

Kaip elgtis žūklavietėje

- **nelikite** vienas žūklės vietoje (įvykus nelaimei, niekas jums nesuteiks pagalbos);
- atvykę į žūklės vietą arba perėję į kitą vietą, artimiesiems **praneškite** kuo tikslesnę savo buvimo vietą;
- **nesibūriuokite** vienoje vietoje;
- **negręžkite** daug ekečių vienoje vietoje;
- **nekūrenkite** laužų ant ledo. Tai darykite tik įvykus nelaimei, kai norite nurodyti savo buvimo vietą arba sušildyti iš vandens ištrauktą žmogų;
- **negerkite alkoholinių gėrimų**. Apsvaigęs žmogus greičiau sušąla ir praranda orientaciją;
- **poledinės žūklės mėgėjams būtina turėti:**
 - **virvę** (su svareliais), kurią galima būtų numesti skęstančiajam ar gelbėtojams;
 - **smaigius**, su kuriais lengva įsikabinti į ledą net nuo šalčio sugrubusiomis rankomis;
 - **gelbėjimo liemenę**, kuri apsaugos ne tik nuo vėjo, bet ir neleis nugrimzti po ledu.

Kokius daiktus rekomenduojama turėti, einat ant ledo

- 6-15 metrų ilgio storesnę virvę;
- magnetinį kompasą arba mobilųjį telefoną su kompasu ar GPS funkcijomis, GPS prietaisą (angl. Global Positioning System – Visuotinės padėties nustatymo sistema);
- mobilųjį telefoną su pilnai įkrautu maitinimo elementu;
- hermetišką (vandenį nepraleidžiantį) dėklą mobiliam telefonui;
- žemėlapių;
- šviesos šaltinį (žibintuvėlį, fakelą, signalinę raketą, fotoaparato blykstę ir pan.);
- garso šaltinį (švilpuką, garsą skleidžiantį balionėlį ir pan.);
- šviesos atšvaitus;
- ryškios spalvos drabužius;
- žiebtuvėlį ar degtukų;
- tvirtą lazda;
- bent vieną komplektą sausų rūbų.

Šis daiktų sąrašas yra tik rekomenduojamo pobūdžio. Atsarga gėdos nedaro!

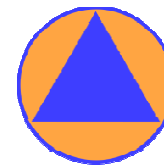


Pakruojo rajono savivaldybės administracija

Kęstučio g. 4, LT-83152 Pakruojis

Tel., faks. (8 421) 69 090, el. p. savivaldybe@pakruojis.lt

www.pakruojis.lt



Saugus elgesys ant ledo

► **Ką reikia žinoti prieš einant ant ledo ir kaip elgtis ant jo?**

► **Ką daryti ilūžus?**

► **Kaip gelbėti ilūžusį žmogų?**

► **Kaip elgtis žūklavietėje?**

► **Kokius daiktus rekomenduojama turėti, einat ant ledo?**

Ką reikia žinoti prieš einant ant ledo ir kaip reikia elgtis ant jo

- prieš lipdami ant ledo, įsitikinkite jo tvirtumu;
- ledas laikomas tvirtu, jeigu jo storis yra daugiau kaip 7 cm;
- tvirtas ledas yra mėlyno arba žalio atspalvio;
- baltas, matinis ar gelsvas ledas yra netvirtas. Jame yra daug oro;
- trapus, plonas ledas būna arti krūmų, nendrių, išalusių šakų, lentų ir kitų daiktų, virš šaltinių ir upelių;
- venkite vietas (u), kurios yra užneštos sniegu arba pripustytos;
- ledas labai pavojingas ir atodrėkių metu;
- prieš eidami ant ledo, apsidairykite, ar arti nėra praminto takelio. Jei yra pasinaudokite juo;
- einant ledu, geriausia turėti tvirtą lazda ir ja tikrinti ledo stiprumą;
- ledu reikia eiti čiuožiamaisiais žingsniais, neatitraukiant kojų nuo paviršiaus;
- eidami grupėje, niekada neikite vienas šalia kito. Eikite vienas paskui kitą, laikydamiesi 5-6 metrų distancijos;
- judėdami ledu, būkite visada pasiruošę atsikratyti nešamų daiktų;
- jeigu esate su slidėmis – tai atsisekite slidžių sąsagas, kad esant reikalui galėtumėte jas greit nusimest nuo kojų;
- rankų plaštakų neprakiškite pro slidžių lazdų kilpas. Lazdas laikykite rankose;
- jeigu ledas po kojomis pradeda traškėti ar skeldėti, geriau grįžkite į krantą tuo pačiu keliu, kuriuo atėjote.

Kaip gelbėti įlūžusį žmogų

- pastebėję įlūžusį žmogų, šaukdami praneškite, kad skubate jam į pagalbą;
- nedelsdami skambinkite bendrajam pagalbos centrui **112** arba paprašykite aplink esančių žmonių tai padaryti;
- prie eketės reikia šliaužti, plačiai ištiesus rankas;
- jei yra galimybė – po savimi pasitieskite slides arba lentą;
- nesiartinkite prie pat eketės krašto. Prišliaužti reikia apie 3-4 metrus iki eketės krašto;
- skęstančiam reikia paduoti tai, ką turite po ranka: slide, slidžių lazda, lentą, šaką, šaliką, striukę, diržą – kad skęstantysis galėtų įsikabinti;
- **neduokite** įlūžusiajam rankos, nes savo svoriu įlaušite ledą;
- kai skęstantysis įsikimba – lėtai tempkite jį iš eketės šliauždami atbulomis;
- ištraukę skęstantįjį ant ledo, šliaužkite kartu su juo kuo toliau nuo pavojingos vietos;
- atsidūrę saugioje vietoje, kaip galima greičiau nukentėjusįjį reikia sušildykite, duokite gerti karštos arbatos, aprenkite sausais rūbais;
- griežtai draudžiama duoti nukentėjusiajam alkoholio.

112

**BENDRASIS PAGALBOS
TELEFONO NUMERIS**

Ką daryti įlūžus

- nepasiduokite panikai ir nepraraskite savitvardos;
- greitai ištieskite rankas į šalis, kad galėtumėte išsilaikyti ant vandens paviršiaus;
- laikykite galvą iškėlę virš vandens;
- šaukitės pagalbos;
- lėtai, atsargiai, nedarydami staigių judesių, apsisukite į tą pusę, iš kurios atėjote;
- ropškites ant ledo į tą pusę, iš kurios atėjote;
- stenkitės kaip galima daugiau krūtine užgulti ledą;
- tada atsargiai iškelkite vieną koją, paskui kitą iš vandens;
- jeigu, bandant išlipti iš eketės, ledas lūžta, reikia jį laužti tol, kol pasieksite tvirtesnę ledą;
- nesikabinkite už eketės kraštų, o plačiai išskėskite rankas ant ledo, kad padidėtų atramos plotas;
- išlipę iš eketės, **jokiu būdu nebandykite iš karto stotis ant kojų**;
- užšliaužę ant ledo – šliaužkite toliau arba ridenkitės kuo toliau nuo eketės;
- atsistokite tik pasiekę tvirtą ledą;
- išsigelbėję – nesiilsėkite, bet kiek įmanoma greičiau pasiekite vietą, kur galėtumėte persirengti ir sušilti.