



PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

**SPRENDIMAS
DĖL PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2014 M. VEIKLOS PROGRAMOS PATVIRTINIMO**

2014 m. balandžio 24 d. Nr. T-128
Pakruojis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo 63 straipsnio 1 dalies 1 punktu, Pakruojo rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a** patvirtinti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2014 m. veiklos programą (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Merė

Asta Jasiūnienė

PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014 METŲ VEIKLOS PROGRAMA

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Visuomenės sveikatos biuro 2014 m. veiklos programa (toliau – Programa) parengta vadovaujantis Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2008 m. birželio 26 d. sprendimu Nr. T-219, Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012-2014 metų programa, patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2012 m. gegužės 31 d. sprendimu Nr. T-144.

II. PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

2. Tikslas:

2.1. Gerinti Pakruojo rajono savivaldybės gyventojų gyvenimo kokybę, mažinti sergamumą, mirtingumą ir neįgalumą, ilginti gyvenimo trukmę.

3. Uždaviniai:

- 3.1. Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą Pakruojo rajono ikimokyklinio, bendrojo lavinimo ir profesinio ugdymo įstaigose.
- 3.2. Stiprinti Pakruojo rajono vaikų ir jaunimo sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.
- 3.3. Vykdyti infekcinių ir neinfekcinių ligų prevenciją.
- 3.4. Stiprinti gyventojų psichinę sveikatą.
- 3.5. Vykdyti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2012-2014 metų stebėsenos programą.
- 3.6. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pakruojo rajono savivaldybėje.

III. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

4. Pakruojo rajono savivaldybės administracija
5. Pakruojo rajono švietimo skyrius;
6. VŠĮ Pakruojo rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos;
7. Pakruojo rajono ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigos;
8. Pakruojo rajono seniūnijos;
9. Pakruojo rajono bendruomenės;
10. Pakruojo rajono sporto centras;
11. Pakruojo rajono nevyriausybinės organizacijos.

IV. PROGRAMOS DALYVIAI

12. Pakruojo rajono gyventojai.

V. PROGRAMOS FINANSAVIMO ŠALTINIAI

| Lėšos: (Tūkst. Lt) | | Numatomos gauti lėšos (Tūkst. Lt) |
|---|---|--|
| Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skirtos savivaldybės sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) funkcijoms vykdyti | Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšos | Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos |
| 270,2 | 17,5 | tikslinama |

VI. VEIKLOS PRIEMONIŲ PLANAS

| | | |
|---|--|---|
| Uždavinys | 1. Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklose. | |
| Laukiami rezultatai | Vykdamt rajono mokinių sveikatos stebėseną – analizę pagal formą Nr. 027-1/a “Vaiko sveikatos pažymėjimas” pagerės mokyklos bendromenės, tėvų informuotumas apie mokinių sveikatos būklę, bus organizuojamos kokybiškesnės sveikatos stiprinimo priemonės tėvams, pedagogams, pagal atskirus mokyklų nusistatytus prioritetus. | |
| Priemonės | Laiko-tarpis | Vertinimo kriterijai |
| 1.1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną pagal teikiamą formą Nr. 027-1/a “Vaiko sveikatos pažymėjimas” | I-IV ketv. | Stebėsenos duomenys. Sveikatą profilaktiškai pasitikrinsiu vaikų procentas. |
| 1.2. Informuoti ugdymo įstaigų administraciją, tėvus ir klasių vadovus apie mokinių sveikatą, konsultuoti juos, teikti rekomendacijas | III ketv. | Parengtos ir pristatytos informacijos skaičius. Suteiktų individualių konsultacijų, rekomendacijų skaičius. |
| 1.3. Teikti informaciją kūno kultūros mokytojams dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose bei konsultuoti kūno kultūros mokytojus sudarant fizinio ugdymo grupes. | III ketv. | Suteiktų konsultacijų skaičius. |
| 1.4. Teikti rekomendacijas mokyklų administracijai dėl saugios ir sveikos aplinkos kūrimo. | I-IV ketv. | Pateiktų rekomendacijų skaičius. |
| 1.5. Pedikuliozės plitimo prevencija. Pateikti pasiūlymus mokyklų vadovams dėl vidaus tvarkos taisyklių papildymo, siekiant vykdyti pedikuliozės profilaktiką. | I-IV ketv. | Įgyvendinusių pasiūlymą mokyklų skaičius. Pedikuliozės tikrinimų - ataskaitų skaičius. |

| | | |
|--|---|--|
| 1.6. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemonės, skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nustatytas prioritetines kryptis ir poreikius. | I-IV ketv. | Akcijų, renginių mokiniams, tėvams, pedagogams skaičius. |
| 1.7. Atlikti Pakruojo rajono savivaldybės mokyklinio 11,13 ir 15 metų amžiaus vaikų gyvenimo tyrimą; anketavimas. | II ketv. | Dalyvavusių ugdymo įstaigų skaičius, respondentų skaičius. |
| Uždavinys | 2. Stiprinti Pakruojo rajono mokinių sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvenimo įgūdžius. | |
| Laukiami rezultatai | Vaizdinių priemonių pagalba sistemingai bus teikiama informacijamoksleiviams apie sveikatą žalojančius veiksniai (ypač psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos srityje, fizinio aktyvumo, sveikos mitybos skatinimo srityje, traumatizmo prevencijoje), mokiniai nuolat gilins žinias įvairiomis sveikatos temomis ir jas pademonstruos rengiamuose konkursuose. | |
| Priemonės | Laiko- tarpis | Vertinimo kriterijai |
| 2.1. Tarptautinę nerūkymo dieną minint rajono ugdymo įstaigose vykdyti akciją „Gėlė vietoj cigaretės“. | II ketv. | Dalyvių skaičius. |
| 2.2. Parengti ir vykdyti tęstinį projektą „Sveiki vaikai – sveika ateitis“ | II-IV ketv. | Dalyvių skaičius. |
| 2.3. Moksleivių kuprinių svėrimo akcija. 4 -5 klasių moksleiviams rajono mokyklose. | III ketv. | Pasvertų kuprinių skaičius. Pateiktų rekomendacijų skaičius. |
| 2.4. Organizuoti sveikos mitybos tema susitikimus su mokyklos bendruomenės nariais (tėvais, mokiniais, pedagogais, aptarnaujančiu personalu) | I-IV ketv. | Organizuotų susitikimų skaičius, dalyvių skaičius . |
| 2.5. Konkurso "Sveikuolių sveikuoliai" II etapo organizavimas rajono ikimokyklinėse ir mokyklinėse ugdymo įstaigose. | I ketv. | Dalyvių skaičius |
| 2.6. Organizuoti akciją „Diena be automobilio“ | III ketv. | Dalyvių skaičius |
| 2.7. Vykdyti informacijos sklaidą visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje moksleivių sveikatos stiprinimo temomis. | II-III ketv. | Straipsnių skaičius. |
| 2.8. Vykdyti pirmosios pagalbos: 2.8.1. Teikimą | I-IV ketv. | Atvejų skaičius. |
| 2.8.2. Mokymą (praktiniai užsiėmimai, vaizdinės medžiagos naudojimas) | | Užsiėmimų skaičius |

| | | | |
|---|--|-----------------------------|---|
| 2.9. Vykdyti užkrečiamųjų ligų: 2.9.1. profilaktiką 2.9.2. paskaitos (gripas, TBC, erkės ir pan.) | | I-IV ketv | Pedikuliozės tikrinimų - ataskaitų skaičius. Renginių, paskaitų skaičius |
| 2.10. Vykdyti asmens higienos mokymus (Vaizdinių priemonių – burnos muliažo, higienos priemonių demonstravimas ir pan.) | | I-IV ketv. | Praktinių užsiėmimų, paskaitų skaičius |
| 2.11. Vykdyti traumų ir nelamingų atsitikimų prevenciją | | I-IV ketv. | Paskaitų skaičius |
| 2.12. Mokinių sergamumo 2013 m. analizė | | I ketv. | Parengta analizė |
| 2.13. Traumų atvejų analizė Pakruojo rajono mokyklose 2013 m. | | I ketv. | Parengta analizė |
| 2.14. Fizinio aktyvumo savaitė mokyklose „Fizinis aktyvumas - tavo sveikatai“ | | II ketv. | Dalyvių skaičius |
| 2.15. Organizuoti akciją rajono mokyklose, skirtą Pasaulinei širdies dienai paminėti (KMI, AKS matavimas) | | III ketv. | Dalyvių skaičius |
| 2.16. Organizuoti vaikų saugos įgūdžių formavimui praktinius užsiėmimus „Mano saugi vasara“ | | II ketv. | Dalyvių skaičius |
| 2.14. Informacija apie mokinių sergamumą 2013 m. spaudoje | | I ketv. | Straipsnis |
| 2.15. Stendas „Skiepai - apsauga nuo užkrečiamųjų ligų,“ | | I ketv. | Stendas |
| 2.16. Atmintinė moksleiviams „Būk saugus gamtoje“ | | II ketv. | Atmintinių skaičius |
| 2.17. Lankstinukų gamyba „Silantai - noriu žinoti“ | | III ketv. | Lankstinukų skaičius |
| 2.18. Lankstinukų gamyba ir platinimas gripo prevencijai. | | IV ketv. | Lankstinukų skaičius |
| 2.19. Informacija apie traumų atvejus Pakruojo rajono mokyklose 2013 m. | | I ketv. | Internetinis straipsnis |
| 2.20. Informacija apie 2014 – vaikų sveikatos metus | | I ketv. | Straipsnis |
| Uždavinys | 3. Vykdyti infekcinių ir neinfekcinių ligų prevenciją savivaldybėje | | |
| Laukiami rezultatai | Savivaldybės bendruomenėse bus teikiamos kokybiškos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos. Akcijų, renginių, susitikimų/diskusijų metu didės Pakruojo rajono gyventojų informuotumas infekcinių ligų išplitimo srityje bei daugiau žmonių įsitrauks į sveiko gyvenimo būdo propagavimą, atsiras motyvacija rūpintis savo sveikata. | | |
| Priemonės | Laiko- tarpis | Vertinimo kriterijai | |

| | | | |
|--|---|--------------------------------------|------------|
| 3.1. Organizuoti rajono gyventojams susitikimus- paskaitėles sveikos gyvensenos, mitybos temomis bendruomenėse. | I-IV ketv. | Susitikimų - paskaitėlių skaičius | |
| 3.2. Organizuoti R. Šeimos paskaitą „Sąmoninga tėvystė“ savivaldybės gyventojams, socialiniams darbuotojams, visuomenės sveikatos specialistams. | I ketv. | Dalyvių skaičius | |
| 3.3. Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas. Akcija - monoksido kiekio matavimas plaučiuose CO matuokliu. | II-IV ketv. | Dalyvių skaičius. | |
| 3.4. Organizuoti akcijas “Kūno masės sudėties analizavimas”. | III-IV ketv. | Akcijų skaičius, dalyvių skaičius. | |
| 3.5. Teikti konsultacijas bendruomenių nariams apie sveiką mitybą. | III-IV ketv. | Konsultacijų skaičius. | |
| 3.6. Paskaitos VSB, bendruomenėse apie alkoholio ir rūkymo žalą, video medžiagos demonstravimas. | I-IV ketv. | Paskaitų skaičius, dalyvių skaičius. | |
| 3.7. Informacijos apie atmintinas sveikatos (PSO ir Lietuvos Vyriausybės) dienas sklaida internete ir spaudoje | 3.7.1 Europos epilepsijos diena | I ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.2. Pasaulinė tuberkuliozės diena | I ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.3. Europos epilepsijos diena | I ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.4. Pasaulinė vėžio diena | I ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.5. Pasaulinė glaukomos diena | I ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.6. Tarptautinė gyvybės diena | II ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.7. Pasaulinė hipertenzijos diena | II ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.8. Imunologijos diena | II ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.9. Tarptautinė šeimos diena | II ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.10. Pasaulinė kraujo donorų diena | II ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.11. Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda diena | II ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.12. Pasaulinė kovos su prostatos vėžiu diena | III ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.13. Pasaulinė hepatito diena | III ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.14. Saulės, šilumos smūgis. Prevencija | III ketv. | Straipsnis |

| | | | |
|---|---|-----------|-------------------------|
| | 3.7.15. Pasaulinė maitinimo krūtimi savaitė | III ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.16. Mityba. Daržovės, uogos, vaisiai, Natūralūs vitaminai. | III ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.17. Pasaulinė širdies diena | III ketv. | Straipsnis |
| | 3.7.18. Pasaulinė psichikos sveikatos diena | IVketv. | Straipsnis |
| | 3.7.19. Tarptautinė organų donorystės diena | IVketv. | Straipsnis |
| | 3.7.20. Pasaulinė diabeto diena | IVketv. | Straipsnis |
| | 3.7.21. Europos supratimo apie antibiotikus diena | IVketv. | Straipsnis |
| | 3.7.22. Pasaulinė AIDS diena | IVketv. | Straipsnis |
| | 3.7.23. Alkoholio prevencija. Saikingas vartojimas švenčių metu | IVketv. | Straipsnis |
| 3.8. Informacijos sklaida stenduose | 3.8.1. Šalčio prevencija | I ketv. | Informacinis pranešimas |
| | 3.8.2. Imunologijos diena | II ketv. | Informacinis pranešimas |
| | 3.8.3. Natūralios apsaugos priemonės nuo uodų, mašalų ir erkių | II ketv. | Informacinis pranešimas |
| | 3.8.4. Pasaulinė hepatito diena | III ketv. | Informacinis pranešimas |
| | 3.8.5. Saulės, šilumos smūgis. Prevencija | III ketv. | Informacinis pranešimas |
| | 3.8.6. Mityba. Daržovės, uogos, vaisiai, Natūralūs vitaminai. | III ketv. | Informacinis pranešimas |
| | 3.8.7. Europos supratimo apie antibiotikus diena | IV ketv. | Informacinis pranešimas |
| | 3.8.8. Alkoholio prevencija. „Šventės ir alkoholis?“ | IV ketv. | Informacinis pranešimas |
| 3.9. Informacijos sklaida (lankstinukai, skrajutės) | 3.9.1. Pasaulinė glaukomos diena | I ketv. | 30 vnt. |
| | 3.9.2. Informacija apie R. Šemetos paskaitą „Samoninga tėvystė“ | I ketv. | 140 vnt. |
| | 3.9.3. Pasaulinė diena be tabako | II ketv. | 50 vnt. |
| | 3.9.4. Pasaulinė kraujo donorų diena | II ketv. | 50vnt. |
| | 3.9.5. Natūralios apsaugos priemonės nuo uodų, mašalų ir erkių | II ketv. | 80 vnt. |

| | | | |
|--|--|---|---------|
| | 3.9.6. Pasaulinė maitinimo krūtimi savaitė | III ketv. | 30 vnt. |
| | 3.9.7. Saulės, šilumos smūgis. Prevencija | III ketv. | 20 vnt. |
| | 3.9.8. Mityba. Daržovės, uogos, vaisiai, Natūralūs vitaminai. | III ketv. | 50 vnt. |
| | 3.9.9. Pasaulinė diabeto diena | IV ketv. | 20 vnt. |
| Uždavinys | 4. Vykdyti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2012-2014 metų stebėsenos programą. | | |
| Laukiami rezultatai | Bus sistemingai kaupiami visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys pagal Savivaldybės tarybos patvirtintą programą, bus teikiama informacija visuomenei bei rajono politikams, formuojantiems sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo politiką savivaldybėje. | | |
| Priemonės | Laiko-tarpis | Vertinimo kriterijai | |
| 4.1. Kaupti bendruomenės sveikatos būklės ir jos kitimo duomenis, vertinti ir analizuoti jų pokyčius; | I-IV ketv. | Surinktų pagrindinių rodiklių skaičius. Surinktų papildomų rodiklių skaičius. | |
| 4.2. Parengti ataskaitas apie Pakruojo rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai. | I-IV ketv. | Ataskaitų skaičius. | |
| 4.3. Duomenų rinkimas iš Lietuvos statistikos departamento, Higienos instituto Sveikatos informacijos centro leidinių ir duomenų bazių. | I-IV ketv. | Ne mažiau 90 proc. programoje numatytų pagrindinių ir ne mažiau 75 proc. papildomų duomenų ar rodiklių. | |
| Uždavinys | 5. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pakruojo rajono bendruomenėse. | | |
| Laukiami rezultatai | Pagerės informacijos sklaida sveikatos stiprinimo klausimais, padidės visuomenės sveikatos paslaugų spektras, gyventojai galės daugiau gauti reikalingos informacijos iš visuomenės sveikatos biuro specialistų individualių konsultacijų metu, gerės gyventojų informuotumas įvairiomis sveikatos temomis. Visuomenė bus informuota apie Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro teikiamas sveikatos priežiūros paslaugas, jų naudą sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. | | |
| Priemonės | Laiko-tarpis | Vertinimo kriterijai | |
| 5.1. Informacijos apie Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklą skelbimas internetiniame tinklapyje „Medicina LT“ bei kataloge „Lietuvos medicina“ | II-IV ketv. | Informacijos sklaidos kartų skaičius | |

| | | |
|---|--|---|
| 5.2. Sistemingai atnaujinti informacinį Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetinį puslapį. | I-IV ketv. | Informacijos sklaidos kartų skaičius |
| 5.3. Gerinti rajono gyventojų informuotumą apie sveikatos labui organizuojamus renginius skelbiant informaciją spaudoje. | I-IV ketv. | Parengtos ir paskelbtos informacijos skaičius |
| 5.3. Vesti kursus savivaldybės dirbantiems pagal privalomojo higienos įgūdžių, privalomojo pirmosios pagalbos, privalomojo mokymo apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai patvirtintas mokymų programas. | I-IV ketv. | Dalyvių skaičius, Renginių skaičius. Gautos lėšos. |
| Uždavinys | 6. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas | |
| Laukiami rezultatai | Pagerės darbuotojų kompetencija sveikatos stiprinimo, stebėsenos klausimais, gyventojai galės daugiau gauti reikalingos informacijos iš visuomenės sveikatos biuro specialistų individualių konsultacijų metu, gerės gyventojų informuotumas įvairiomis sveikatos temomis. | |
| Priemonės | Laiko-tarpis | Vertinimo kriterijai |
| 6.1. Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų dalyvavimas profesinio tobulinimosi kursuose | I-IV ketv. | Kursų skaičius Įgytų/pratęstų licencijų skaičius |