



PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

DĖL PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2013 M. VEIKLOS PROGRAMOS PATVIRTINIMO

2013 m. kovo 21 d. Nr. T-72

Pakruojis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo (Žin., 1994, Nr. 63-1231; 1998, Nr. 112-3099) 63 straipsnio 1 dalies 1 punktu, Pakruojo rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**,

patvirtinti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2013 m. veiklos programą (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Merė

Asta Jasiūnienė

PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2013 METŲ VEIKLOS PROGRAMA

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Visuomenės sveikatos biuro 2013 m. veiklos programa (toliau – Programa) parengta vadovaujantis Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2008 m. birželio 26 d. sprendimu Nr. T-219, Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2009-2013 metų strategija, patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2009 m. lapkričio 26 d. sprendimu Nr. T-335 ir Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012-2014 metų programa, patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2012 m. gegužės 31 d. sprendimu Nr. T-144.

II. PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

2. Tikslas:

2.1. Gerinti Pakruojo rajono savivaldybės gyventojų gyvenimo kokybę, mažinti sergamumą, mirtingumą ir neįgalumą, ilginti gyvenimo trukmę.

3. Uždaviniai:

3.1. Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklose.

3.2. Stiprinti Pakruojo rajono mokinių sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdamant sveikos gyvensenos įgūdžius.

3.3. Vykdyti infekcinių ir neinfekcinių ligų prevenciją.

3.4. Vykdyti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2012-2014 metų stebėsenos programą.

3.5. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pakruojo rajono bendruomenėje.

III. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

4. Pakruojo rajono savivaldybės administracija;

5. Pakruojo rajono švietimo skyrius;

6. VŠĮ Pakruojo rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos;

7. Pakruojo rajono ugdymo įstaigos;

8. Pakruojo rajono seniūnijos;

9. Pakruojo rajono bendruomenės;

10. Pakruojo rajono sporto centras;

11. Pakruojo rajono nevyriausybinės organizacijos.

IV. PROGRAMOS DALYVIAI

12. Pakruojo rajono gyventojai.

V. PROGRAMOS FINANSAVIMO ŠALTINIAI

Patvirtintos 2012-02-23 Pakruojo rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T-34		Preliminariai numatomos gauti lėšos (Tūkst. Lt)		
Pakruojo rajono savivaldybės lėšos	Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšos	Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos lėšos;	Privalomojo sveikatos draudimo lėšos	Projektinės lėšos
71,9	17,2	tikslinama	tikslinama	tikslinama

VI. VEIKLOS PRIEMONIŲ PLANAS

Uždavinys	1. Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklose.		
Laukiami rezultatai	Vykdamas rajono mokinių sveikatos stebėseną – analizę pagal formą Nr. 027-1/a “Vaiko sveikatos pažymėjimas” pagerės mokyklos bendromenės, tėvų informuotumas apie mokinių sveikatos būklę, bus organizuojamos kokybiškesnės sveikatos stiprinimo priemonės tėvams, pedagogams, pagal atskirus mokyklų nustatytus prioritetus.		
Priemonės	Laiko-tarpis	Vertinimo kriterijai	
1.1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną pagal teikiamą formą Nr. 027-1/a “Vaiko sveikatos pažymėjimas”	I-IV ketv.	Stebėsenos duomenys. Sveikatą profilaktiškai patikrinusių vaikų procentas.	
1.2. Informuoti ugdymo įstaigų administraciją, tėvus ir klasių vadovus apie mokinių sveikatą, konsultuoti juos, teikti rekomendacijas	III ketv.	Parengtos ir pristatytos informacijos skaičius. Suteiktų individualių konsultacijų, rekomendacijų skaičius.	
1.3. Teikti informaciją kūno kultūros mokytojams dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose bei konsultuoti kūno kultūros mokytojus sudarant fizinio ugdymo grupes.	III ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius.	
1.4. Teikti rekomendacijas mokyklų administracijai dėl saugios ir sveikos aplinkos kūrimo.	I-IV ketv.	Pateiktų rekomendacijų skaičius.	
1.5. Pedikuliozės plitimo prevencija. Pateikti pasiūlymus mokyklų vadovams dėl vidaus tvarkos taisyklių papildymo, siekiant vykdyti pedikuliozės profilaktiką.	I-IV ketv.	Įgyvendinusių pasiūlymą mokyklų skaičius. Pedikuliozės tikrinimų - ataskaitų skaičius.	
1.6. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemones, skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nustatytas prioritetines kryptis ir poreikius.	I-IV ketv.	Akcijų, renginių mokiniams, tėvams, pedagogams skaičius.	

1.7. Atlikti Pakruojo rajono savivaldybės ikimokyklinio amžiaus (4 ir 6 metų) vaikų gyvenamosios tyrimą.	2013 m.	Dalyvavusių ugdymo įstaigų skaičius, respondentų skaičius.
Uždavinys	2. Stiprinti Pakruojo rajono mokinių sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvenamosios įgūdžius.	
Laukiami rezultatai	Vaizdinių priemonių pagalba sistemingai bus teikiama informacijamoksleiviams apie sveikatą žalojančius veiksmus (ypač psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos srityje, fizinio aktyvumo, sveikos mitybos skatinimo srityje, traumatizmo prevencijoje), mokiniai nuolat gilins žinias įvairiomis sveikatos temomis ir jas pademonstruos rengiamuose konkursuose.	
Priemonės	Laiko- tarpis	Vertinimo kriterijai
2.1. Organizuoti rajono mokyklų dalyvavimą akcijoje „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą.“	II ketv.	Dalyvavusių mokyklų skaičius. Dalyvių skaičius.
2.2. Dalyvauti Nacionaliniame projekte „Rūpinkis savimi.“	II ketv.	Dalyvių skaičius.
2.2. Tarptautinę nerūkymo dieną minint rajono ugdymo įstaigose vykdyti akciją „Gėlė vietoj cigaretės“.	IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.3. Parengti ir vykdyti tęstinį projektą „Gyvenk sveikai, maštyk blaiviai“.	II-IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.4. Vaizdinių priemonių – burnos muliažo pagalba organizuoti praktinius užsiėmimus pradinėse klasių moksleiviams dantų edukacijos profilaktikos klausimais.	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.5. Lytiškumo ugdymo pamokėlės paaugliams.	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.6. Mokomosios priemonės „Girti akiniai“ pagalba rajono moksleivių ir jaunimo tarpe vykdyti priemonę alkoholio prevencijai.	I ketv.	Dalyvių skaičius.
2.7. Moksleivių kuprinių svėrimo akcija.	II-III ketv.	Pasvertų kuprinių skaičius. Pateiktų rekomendacijų skaičius.
2.7. Išanalizuoti ir pateikti informaciją mokyklų bendruomenėms, tėvams „Moksleivių kuprinių svoris.“	IV ketv.	Parengtos informacinės medžiagos skaičius.
2.8. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų teikiamos konsultacijos moksleiviams psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais.	I-IV ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius
2.9. Moksleivių užimtumo vasaros atostogų metu skatinimas - sportinio renginio „Kai širdys plaka išvien“ organizavimas savivaldybėje.	III ketv.	Dalyvių skaičius

2.10. Akcijos - „Kūno masės analizė“ organizavimas, sveikos mitybos rekomendacijos moksleiviams.	IV ketv.	Dalyvių skaičius, rekomendacijų skaičius.
2.11. Organizuoti sveikos mitybos tema susitikimus su mokyklos bendruomenės atstovais (tėvais, mokiniais, pedagogais, aptarnaujančiu personalu).	II ketv.	Organizuotų susitikimų skaičius, dalyvių skaičius .
2.12. Konkurso "Sveikuolių sveikuoliai" I etapo organizavimas rajono ikimokyklinėse ir mokyklinėse ugdymo įstaigose.	IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.13. Parengti informacinę medžiagą (lankstinukai) tėvams „Mokinio kuprinė“ tema.	II-IV ketv.	Parengtos informacijos (lankstinukų) skaičius .
2.14. Organizuoti užsiėmimus pradinių klasių mokiniams apie akių priežiūrą.	II-IV ketv.	Organizuotų užsiėmimų skaičius, dalyvių skaičius.
2.15. Atlikti traumų tyrimą Pakruojo rajono mokyklose.	I-II ketv.	Tyrimo rezultatai
2.16. Organizuoti akciją „Diena be automobilio.“	III ketvirtis	Dalyvių skaičius
2.17. Moksleivių vasaros stovyklos „Draugaukime“ organizavimas.	III ketv.	Dalyvių skaičius.
2.18. Sportinis renginys moksleiviams „Bendraukim ir bendradarbiaukim“.	IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.19. Vykdyti informacijos sklaidą visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje moksleivių sveikatos stiprinimo temomis.	II-III ketv.	Straipsnių skaičius.
2.20. Organizuoti pirmosios pagalbos ir saugaus elgesio praktinius užsiėmimus mokiniams.	II-IV ketv.	Surengtų užsiėmimų skaičius. Dalyvių skaičius.
Uždavinys	3. Vykdyti infekcinių ir neinfekcinių ligų prevenciją.	
Laukiami rezultatai	Savivaldybės bendruomenėse bus teikiamos kokybiškos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos. Akcijų, renginių, susitikimų/diskusijų metu didės Pakruojo rajono gyventojų informuotumas sveikatos srityje, daugiau žmonių įsitrauks į sveiko gyvenimo būdo propagavimą.	
Priemonės	Laiko tarpis	Vertinimo kriterijai
3.1. Blaivybei ir sveikam gyvenimo būdui prijauniančių žmonių savarankiškas bėgimas už blaivią ir sveiką Lietuvą. Bėgimo idėja – „Tik blaivi tauta gali išlikti“.	Kiekvieną pirmą mėnesio penktadienį 18 val.	Informacijos sklaida rajononėje spaudoje, internetinėje svetainėje.

3.2. Organizuoti rajono gyventojams susitikimus sveikos gyvensenos, mitybos temomis bendruomenėse.	I-IV ketv.	Susitikimų skaičius
3.4. Tarptautinės sergančiųjų vėžiu dienos paminėjimui parengti straipsnį apie onkologinių ligų prevenciją.	I ketv.	Straipsnių skaičius
3.5. Organizuoti seminarą „Psichologinių krizių įveikimas“ savivaldybės psychologams, pedagogams, socialiniams darbuotojams, visuomenės sveikatos specialistams.	I ketv.	Dalyvių skaičius
3.6. Organizuoti tuberkuliozės profilaktikos ir kontrolės veiklą mokyklose.	III ketv.	Dalyvių skaičius.
3.7. Organizuoti judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimą „Diena be automobilio.“	III-IV ketv.	Parengtų straipsnių skaičius. Pravestų seminarų, paskaitų skaičius, akcijų, dalyvių skaičius.
3.8. Organizuoti akciją su žingsniamačiais gyventojams „Judėk, nebūk pasyvus“.	III-IV ketv.	Akcijų, dalyvių skaičius.
3.9. Parengti straipsnį Pakruojo rajono laikraštyje apie fizinio aktyvumo naudą.	III-IV ketv.	Parengtų straipsnių skaičius. Pravestų seminarų, paskaitų skaičius, akcijų, dalyvių skaičius.
3.10. Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti akcija „Šiaurietiškas ėjimas“ bendruomenėse.	Gegužės mėnuo	Akcijų, dalyvių skaičius.
3.11. Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas. Akcija - monoksido kiekio matavimas plaučiuose CO matuokliu.	II-IV ketv.	Dalyvių skaičius.
3.12. Organizuoti akcijas „Kūno masės sudėties analizavimas“.	III-IV ketv.	Akcijų skaičius, dalyvių skaičius.
3.13. Teikti konsultacijas bendruomenių nariams apie sveiką mitybą.	III-IV ketv.	Konsultacijų skaičius.
3.14. Paskelbti straipsnį rajoninėje spaudoje sveikos mitybos tema.	III-IV ketv.	Straipsnių skaičius.
3.15. Straipsnis spaudoje ir internete gripo prevencijos tema.	III-IV ketv.	Straipsnių skaičius.
3.16. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas: organizuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus apie akių higieną.	IV ketv.	Užsiėmimų skaičius, dalyvių skaičius.
3.17. Paskaitos bendruomenėse apie alkoholio ir rūkymo žalą, video medžiagos demonstravimas.	I-IV ketv.	Paskaitų skaičius, dalyvių skaičius.
Uždavinys	4. Vykdyti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2012-2014 metų stebėsenos programą.	
Laukiami rezultatai	Bus sistemingai kaupiami visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys pagal Savivaldybės tarybos patvirtintą programą, bus teikiamos rekomendacijos rajono politikams ir visuomenei sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.	

Priemonės	Laiko- tarpis	Vertinimo kriterijai
4. 1. Kaupti bendruomenės sveikatos būklės ir jos kitimo duomenis, vertinti ir analizuoti jų pokyčius;	I-IV ketv.	Surinktų pagrindinių rodiklių skaičius. Surinktų papildomų rodiklių skaičius.
4.2. Parengti ataskaitas apie Pakruojo rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai.	I-IV ketv.	Ataskaitų skaičius.
Uždavinys	5. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pakruojo rajono bendruomenėje.	
Laukiami rezultatai	Pagerės informacijos sklaida sveikatos stiprinimo klausimais, padidės visuomenės sveikatos paslaugų spektras, gyventojai galės daugiau gauti reikalingos informacijos iš visuomenės sveikatos biuro specialistų individualių konsultacijų metu, gerės gyventojų informuotumas įvairiomis sveikatos temomis. Visuomenė bus informuota apie Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdomą veiklą ir teikiamas paslaugas.	
Priemonės	Laiko- tarpis	Vertinimo kriterijai
5.1. Informacijos apie Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklą skelbimas internetiniame tinklapyje „Medicina LT“ bei kataloge „Lietuvos medicina.“	II-IV ketv.	Informacijos sklaidos kartų skaičius
5.2. Sistemingai atnaujinti informacinį Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetinį puslapį.	I-IV ketv.	Informacijos sklaidos kartų skaičius
5.3. Gerinti rajono gyventojų informuotumą apie sveikatos labui organizuojamus renginius skelbiant informaciją spaudoje.	I-IV ketv.	Parengtos ir paskelbtos informacijos skaičius
5.3. Vesti kursus savivaldybės dirbantiems pagal privalomojo higienos įgūdžių, privalomojo pirmosios pagalbos, privalomojo mokymo apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai patvirtintas mokymų programas.	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius. Gautos lėšos.