



PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS DĖL PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2012 M. VEIKLOS PROGRAMOS PATVIRTINIMO

2012 m. kovo 22 d. Nr. T-97
Pakruojis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo (Žin., 1994, Nr. 63-1231; 1998, Nr. 112-3099; 2004, Nr. 171-6309) 63 straipsnio 1 dalies 1 punktu, Pakruojo rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Patvirtinti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2012 m. veiklos programą (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Laikintai einantis mero pareigas

Romas Medzveckas

PATVIRTINTA
Pakruojo rajono savivaldybės tarybos
2012 m. kovo 22 d. sprendimu Nr. T-97

PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2012 METŲ VEIKLOS PROGRAMA

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Visuomenės sveikatos biuro 2012 m. veiklos programa (toliau – Programa) parengta vadovaujantis Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2008 m. birželio 26 d. sprendimu Nr. T-219, Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2009–2013 metų strategija, patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2009 m. lapkričio 26 d. sprendimu Nr. T-335, ir Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012–2014 metų programa-projektu.

II. PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

2. Tikslas:

2.1. Gerinti Pakruojo rajono savivaldybės gyventojų gyvenimo kokybę, mažinti sergamumą, mirtingumą ir neįgalumą, ilginti gyvenimo trukmę.

3. Uždaviniai:

3.1. Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklose.

3.2. Stiprinti Pakruojo rajono mokinių sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.

3.3. Vykdyti infekcinių ir neinfekcinių ligų prevenciją.

3.4. Parengti ir vykdyti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2012–2014 metų stebėsenos programą.

3.5. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pakruojo rajono bendruomenėje.

III. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

4. Pakruojo rajono savivaldybės administracija.

5. Pakruojo rajono savivaldybės administracijos Švietimo skyrius.

6. Pakruojo rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos.

7. Pakruojo rajono ugdymo įstaigos.

8. Pakruojo rajono seniūnijos.

9. Pakruojo rajono bendruomenės.

10. Pakruojo rajono sporto centras.

11. Pakruojo rajono nevyriausybinės organizacijos.

IV. PROGRAMOS DALYVIAI

12. Pakruojo rajono gyventojai.

V. PROGRAMOS FINANSAVIMO ŠALTINIAI

Patvirtintos 2012-02-23 Pakruojo rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T-34		Preliminariai numatomos gauti lėšos (Tūkst. Lt)		
Pakruojo rajono savivaldybės biudžeto lėšos	Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšos	Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos lėšos	Privalomojo sveikatos draudimo lėšos	Projektinės lėšos
78.3	20.1	31.1	110.1	8.0

VI. VEIKLOS PRIEMONIŲ PLANAS

Uždavinys	1. Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklose.		
Laukiami rezultatai	Vykdančiam rajono mokinių sveikatos stebėseną-analizę pagal formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, pagerės mokyklos bendruomenės, tėvų informuotumas apie mokinių sveikatos būklę, bus organizuojamos kokybiškesnės sveikatos stiprinimo priemonės tėvams, pedagogams pagal atskirus mokyklų nusistatytus prioritetus.		
Priemonės	Laiko tarpis	Vertinimo kriterijai	
1.1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną pagal teikiamą formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“	I-IV ketv.	Stebėsenos duomenys. Sveikatą profilaktiškai patikrinusių vaikų procentas.	
1.2. Informuoti ugdymo įstaigų administraciją, tėvus ir klasių vadovus apie mokinių sveikatą, konsultuoti juos, teikti rekomendacijas	III ketv.	Parengtos ir pristatytos informacijos skaičius. Suteiktų individualių konsultacijų, rekomendacijų skaičius.	
1.3. Teikti informaciją kūno kultūros mokytojams dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose bei konsultuoti kūno kultūros mokytojus sudarant fizinio ugdymo grupes.	III ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius.	
1.4. Teikti rekomendacijas mokyklų administracijai dėl saugios ir sveikos aplinkos kūrimo.	I-IV ketv.	Pateiktų rekomendacijų skaičius.	
1.5. Pedikuliozės plitimo prevencija. Pateikti pasiūlymus mokyklų vadovams dėl vidaus tvarkos taisyklių papildymo, siekiant vykdyti pedikuliozės profilaktiką.	I-IV ketv.	Igyvendinusių pasiūlymą mokyklų skaičius. Pedikuliozės tikrinimų-ataskaitų skaičius.	
1.6. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemones, skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nustatytas prioritetines kryptis ir poreikius.	I-IV ketv.	Akcijų, renginių mokiniams, tėvams, pedagogams skaičius.	

Uždavinys	2. Stiprinti Pakruojo rajono mokinių sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.		
Laukiami rezultatai	Naudojant vaizdines priemones sistemingai bus teikiama informacija moksleiviams apie sveikatą žalojančius veiksnius (ypač psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos srityje, fizinio aktyvumo, sveikos mitybos skatinimo srityje, traumatizmo prevencijoje), mokiniai nuolat gilins žinias įvairiomis sveikatos temomis ir jas pademonstruos rengiamuose konkursuose.		
	Priemonės	Laiko- tarpis	
		Vertinimo kriterijai	
	2.1. Dalyvauti Nacionaliniame projekte „Rūpinkis savimi“	II ketv.	Dalyvių skaičius.
	2.2. Organizuoti akciją „Gėlė vietoj cigaretės“	IV ketv.	Dalyvių skaičius.
	2.3. Parengti ir vykdyti testinį projektą „Gyvenk sveikai, mąstyk blaiviai“.	II–IV ketv.	Dalyvių skaičius.
	2.4. Vaizdinių priemonių – burnos muliažo pagalba organizuoti praktinius užsiėmimus pradinių klasių moksleiviams dantų ėduonies profilaktikos klausimais.	I–IV ketv.	Dalyvių skaičius.
	2.5. Lytiškumo ugdymo pamokėlės paaugliams.	I–IV ketv.	Dalyvių skaičius.
	2.6. Organizuoti ir koordinuoti piešinių konkursą I–V klasių moksleiviams „Išsaugokime sveikus dantis“.	I ketv.	Dalyvavusių mokyklų skaičius. Mokinių skaičius.
	2.7. Moksleivių kuprinių svėrimo akcija.	II–III ketv.	Pasvertų kuprinių skaičius. Pateiktų rekomendacijų skaičius.
	2.7. Išanalizuoti ir pateikti informaciją mokyklų bendruomenėms, tėvams „Moksleivių kuprinių svoris“.	IV ketv.	Parengtos informacinės medžiagos skaičius.
	2.8. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų teikiamos konsultacijos moksleiviams psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais.	I–IV ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius.
	2.9. Moksleivių užimtumo vasaros atostogų metu skatinimas – sportinio renginio „Kai širdys plaka išvien“ organizavimas savivaldybėje	III ketv.	Dalyvių skaičius.
	2.10. Akcijos – kūno masės analizė organizavimas, sveikos mitybos rekomendacijos moksleiviams.	IV ketv.	Dalyvių skaičius, rekomendacijų skaičius.
	2.11. Organizuoti sveikos mitybos tema susitikimus su mokyklos bendruomenės atstovais (tėvais, mokiniais, pedagogais, aptarnaujančiu personalu).	II ketv.	Organizuotų susitikimų skaičius, dalyvių skaičius.
	2.12. Konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ I etapo organizavimas rajono ikimokyklinėse ir mokyklinėse ugdymo įstaigose.	IV ketv.	Dalyvių skaičius.

2.13. Parengti informacinę medžiagą (lankstinukai) tėvams sveikos mitybos tema.	II–IV ketv.	Parengtos informacijos (lankstinukų) skaičius.
2.14. Organizuoti užsiėmimus pradinių klasių mokiniams apie akių priežiūrą.	II–III ketv.	Organizuotų užsiėmimų skaičius, dalyvių skaičius.
2.15. Atlikti traumų tyrimą Pakruojo rajono mokyklose.	I–II ketv.	Tyrimo rezultatai.
2.16. Organizuoti akciją „Diena be automobilio“	III ketvirtis	Dalyvių skaičius.
2.17. Moksleivių vasaros stovyklos „Draugaukime“ organizavimas.	III ketv.	Dalyvių skaičius.
2.18. Sportinis renginys moksleiviams „Draugaukim ir bendradarbiaukim“.	IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.19. Parengti straipsnį internete apie mobiliųjų telefonų, mikrobanginių krosnelių, kompiuterių poveikį sveikatai.	II–III ketv.	Straipsnių skaičius.
2.20. Organizuoti pirmosios pagalbos ir saugaus elgesio praktinius užsiėmimus mokiniams.	II–IV ketv.	Surengtų užsiėmimų skaičius. Dalyvių skaičius.
Uždavinys	3. Vykdyti infekcinių ir neinfekcinių ligų prevenciją.	
Laukiami rezultatai	Savivaldybės bendruomenėse bus teikiamos kokybiškos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos. Akcijų, renginių, susitikimų/diskusijų metu didės Pakruojo rajono gyventojų informuotumas sveikatos srityje, daugiau žmonių įsitrauks į sveiko gyvenimo būdo propagavimą.	
Priemonės	Laiko-tarpis	Vertinimo kriterijai
3.1. Pakruojo rajono savivaldybės tarybai teikti siūlymą dėl „Nerūkymo zonų paskelbimo Pakruojo mieste“.	II ketv.	Siūlymo įgyvendinimas.
3.2. Pakruojo miesto parke savaitgaliais organizuoti gyventojams kolektyvinę mankštą skatinant fizinį aktyvumą, propaguojant organizmo grūdinimo procedūras.	II–IV ketv.	Renginių skaičius. Dalyvių skaičius.
3.3. Organizuoti rajono gyventojams susitikimus sveikos gyvensenos, mitybos temomis bendruomenėse.	I–IV ketv.	Susitikimų skaičius.
3.4. Tarptautinės sergančiųjų vėžiu dienos paminėjimui parengti straipsnį apie onkologinių ligų prevenciją.	I ketv.	Straipsnių skaičius.
3.5. Organizuoti seminarą „Psichologinių krizių įveikimas ir savižudybių prevencija“ savivaldybės psychologams, socialiniams darbuotojams, visuomenės sveikatos specialistams bei policijos, priešgaisrinės tarnybos darbuotojams.	I ketv.	Dalyvių skaičius.

3.6. Organizuoti tuberkuliozės profilaktiką ir kontrolę mokyklose.	III ketv.	Dalyvių skaičius.
3.7. Organizuoti judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimą „Diena be automobilio“.	III–IV ketv.	Parengtų staripsnių skaičius. Vestų seminarų, paskaitų skaičius, akcijų, dalyvių skaičius.
3.8. Organizuoti akciją su žingsniamačiais gyventojams „Judėk, nebūk pasyvus“.	III–IV ketv.	Akcijų, dalyvių skaičius.
3.9. Parengti straipsnį Pakruojo rajono laikraštyje apie fizinio aktyvumo naudą.	III–IV ketv.	Parengtų staripsnių skaičius. Vestų seminarų, paskaitų skaičius, akcijų, dalyvių skaičius.
3.10. Organizuoti akcijas propaguojant savivaldybėje „Šiaurietišką ėjimą“.	III–IV ketv.	Akcijų, dalyvių skaičius.
3.11. Organizuoti Pasaulinės dienos be tabako minėjimą ir paskelbti konsultacijos dieną norintiems mesti rūkyti.	II–IV ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius. Informacinių pranešimų skaičius.
3.12. Organizuoti akcijas „Kūno masės sudėties analizavimas“.	III–IV ketv.	Akcijų skaičius, dalyvių skaičius.
3.13. Teikti konsultacijas bendruomenių nariams apie sveiką mitybą.	III–IV ketv.	Konsultacijų skaičius.
3.14. Paskelbti straipsnį rajoninėje spaudoje sveikos mitybos tema.	III–IV ketv.	Straipsnių skaičius.
3.15. Straipsnis spaudoje ir internete gripo prevencijos tema.	III–IV ketv.	Straipsnių skaičius.
3.16. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas: organizuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus apie akių higieną.	IV ketv.	Užsiėmimų skaičius, dalyvių skaičius.
3.17. Paskaitos bendruomenėse apie alkoholio ir rūkymo žalą	I–IV ketv.	Paskaitų skaičius, dalyvių skaičius.
Uždavinys	4. Parengti ir vykdyti 2012–2014 metų Pakruojo rajono visuomenės sveikatos stebėsenos programą.	
Laukiami rezultatai	Bus sistemingai kaupiami visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys pagal Savivaldybės tarybos patvirtintą programą. Visuomenei ir sveikatos politikos formuotojams bus pateikta informacija apie Pakruojo rajono gyventojų sveikatą.	
Priemonės	Laiko tarpis	Vertinimo kriterijai
4. 1. Kaupti bendruomenės sveikatos būklės ir jos kitimo duomenis, vertinti ir analizuoti jų pokyčius.	I–IV ketv.	Surinktų stebėsenos programoje numatytų duomenų dalis.
4.3. Parengti metines ataskaitas apie Pakruojo rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai.	I–IV ketv.	Pateikiamų ataskaitų skaičius.
Uždavinys	5. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pakruojo rajono bendruomenėje.	

Laukiami rezultatai	Padidės visuomenės sveikatos paslaugų spektras, gyventojai galės gauti reikalingą informaciją iš visuomenės sveikatos biuro darbuotojų individualių konsultacijų metu, gerės gyventojų informuotumas įvairiomis sveikatos temomis. Visuomenė bus informuota apie Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdomą veiklą ir teikiamas paslaugas.	
Priemonės	Laiko-tarpis	Vertinimo kriterijai
5.1. Informacijos apie Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklą skelbimas internetiniame tinklapyje „Medicina LT“ bei kataloge „Lietuvos medicina“.	II–IV ketv.	Informacijos sklaidos kartų skaičius.
5.2. Sistemingai atnaujinti informacinį Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetinį puslapį.	I–IV ketv.	Informacijos sklaidos kartų skaičius.
5.3. Gerinti rajono gyventojų informuotumą apie sveikatos labai organizuojamus renginius skelbiant informaciją spaudoje.	I–IV ketv.	Parengtos ir paskelbtos informacijos skaičius.
5.3. Vesti kursus savivaldybės darbuotojams pagal patvirtintas privalomasias higienos įgūdžių, pirmosios pagalbos, mokymo apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai mokymų programas.	I–IV ketv.	Dalyvių skaičius. Gautos lėšos.