



**PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA**

**SPRENDIMAS  
DĖL PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
2011 M. VEIKLOS ATASKAITOS PATVIRTINIMO**

2012 m. kovo 22 d. Nr. T-96  
Pakruojis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 1994, Nr. 55-1049; 2008, Nr. 113-4290; 2011, Nr. 52-2504) 16 straipsnio 2 dalies 19 punktu, Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstatymo (Žin., 1996, Nr. 6-1572; 1998, Nr. 109-2995) 28 straipsnio 1 dalies 3 punktu, Pakruojo rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a :

Patvirtinti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2011 m. veiklos ataskaitą (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Laikinais einantis mero pareigas

Romas Medzveckas

**PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
2011 M. VEIKLOS ATASKAITA**

Pakruojo rajono savivaldybėje visuomenės sveikatos priežiūra vykdoma vadovaujantis 2009 m. lapkričio 2 d. Pakruojo rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T-335 „Dėl Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2009–2013 metų strategijos patvirtinimo“.

| <b>Biudžetiniai metai</b>         | <b>2011 m.</b>                                    |
|-----------------------------------|---|
| Darbuotojų pareigybių skaičius    | 14 darbuotojų<br>Patvirtintų ir užimtų etatų – 10 |
| Gauta asignavimų:                 | litai   |
| 1) Savivaldybės biudžeto lėšos    | 72100,0   |
| 2) Spec. programos lėšos          | 17862,50  |
| 3) Lietuvos Respublikos SAM lėšos | 33900,0   |
| 4) PSDF lėšos                     | 110700,0  |
| 5) Paramos lėšos                  | 54,66   |

**I. Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje**

Veiklos aprašymas:

1. Mokymai:

- Higienos įgūdžių mokymai (užsiėmimų skaičius – 89, dalyvių skaičius – 478).
- Pirmosios pagalbos mokymai (užsiėmimų skaičius – 50, dalyvių skaičius – 238).
- Alkoholio ir narkotikų žala žmogaus sveikatai (užsiėmimų skaičius – 36, dalyvių skaičius – 48).

2. Paskaitos – praktinių įgūdžių mokymai:

- 2011-02-08 praktinis užsiėmimas LŽŪ konsultavimo tarnybai, mokant suteikti pirmąją pagalbą „Saugumas ir sveikatos užtikrinimas ūkininko ūkyje“ (dalyvių skaičius – 16);
- 2011-10-06 „Šiaurietiškas ėjimas – kas tai ?“ (10);

3. Seminaras

- 2010-05-26 „Šiaurietiškas ėjimas – kas tai ?“ (dalyvių skaičius – 13)

4. Konsultacijos:

- Klovainių sutrikusio intelekto jaunuolių centrui apie pirmos pagalbos rinkinio komplektavimą (1);
- Klovainių kaimo gyventojams apie mobiliojo ryšio siūstuvų poveikį žmogaus sveikatai (1).

5. Dalyvavimas renginiuose:

- „Diena be automobilio“ Pakruojuje (apie 200 dalyvių);
- „Pakruojo miesto šventė“ lankstinukų platinimas (3 specialistės);
- „Diena be savo automobilio“ akcija su žingsniamačiais (7 dalyviai).

6. Lankstinukai:
  - „Šiaurietiškas ėjimas“ (200 vnt.).
7. Skrajutės:
  - „Kūno masės rodikliai“ (300 vnt.)
8. Paskaitos-mokymai:
  - Judėjimo sveikatos labui savaitei „Šiaurietiškas ėjimas – kas tai?“ (78 dalyviai, 5 užsiėmimai);
  - 2011-11-06 „Alkoholio žala sveikatai“ praktiniai užsiėmimai su akiniais „Girtas ir pavojingas“ (dalyvių – 16).
9. Video paskaitos:
  - 2011-08-06 „Alkoholio ir narkotikų žala visuomenei“ (Pakruojo rajono gyventojų dalyvių skaičius – 6);
  - 2011-09-14 „Alkoholio ir narkotikų žala visuomenei“ (Pakruojo rajono gyventojų dalyvių skaičius – 5);
  - 2011-08-26 „Alkoholio ir narkotikų žala visuomenei“ (Pakruojo rajono gyventojų dalyvių skaičius – 3);
  - 2011-08-19 „Alkoholio ir narkotikų žala visuomenei“ (Pakruojo rajono gyventojų dalyvių skaičius – 4);
  - 2011-08-19 „Apsvaigęs nuo psichotropinių medžiagų“ (Pakruojo rajono gyventojų dalyvių skaičius – 8);
  - 2011-08-31 „Alkoholio ir narkotikų žala visuomenei“ (Pakruojo rajono gyventojų dalyvių skaičius – 6);
  - 2011-01-13 „Alkoholio žala moters sveikatai“ (Pakruojo rajono kaimo gyventojų dalyvių skaičius – 5).
10. Dalyvavimas konferencijose:
  - 2011 m. kovo 3, 4 d. „Psichoaktyvių medžiagų prevencijos organizavimas savivaldybėje“ (1dalyvis).
11. 2011-04-06 konferencija Pakruojyje parengta kartu su ULAC AID'S centru „Šiuolaikinė priklausomybių ir užkrečiamų ligų samprata“ (120 dalyvių).
12. Lankstinukai:
  - 2011-11-03 „Alkoholis ir nėštumas“ – 60 vnt. (leidėjas VPSC);
  - 2011-11-03 „Mąstyk blaiviai“ – 350 vnt. (leidėjas VPSC).
13. Filmai:
  - 2011-11-03 „Alkoholis veža“ – 50 vnt. (leidėjas VPSC);
  - 2011-11-03 „Pasaka ne pasaka“ – 30 vnt. (leidėjas VPSC).
14. Lipdukai:
  - 2011-11-03 „Nevairuok išgėręs“ – 350 vnt. (leidėjas VPSC).
15. Konsultacijos:
  - 2011 m. individualios konsultacijos biure norintiems mesti rūkyti (konsultacijų skaičius – 1).
16. Paskaitos:
  - 2011-11-06 paskaita rajono gyventojams apie rūkymo žalą (dalyvių skaičius – 16);
17. Lankstinukai:
  - 2011-11-03 „Tabako kontrolė metantiems rūkyti“ – 59 vnt. (leidėjas VPSC);
  - 2011-11-03 „Rūkymo įtaka mamos ir vaiko sveikata“ – 59 vnt. (leidėjas VPSC);
  - 2011-11-03 „Būk stilinga“ – 150 vnt. (leidėjas VPSC);
  - 2011-11-03 „Užuosk gyvenimo kvapą“ – 50 vnt. (leidėjas VPSC);
  - 2011-11-03 „Švirkščiamųjų narkotikų vartotojų motyvacinis interviu“ – 41 vnt. (leidėjas VPSC);

- 2011-11-03 Prevencinės skrajutės – 170 vnt. (leidėjas VPSC).

18. Akcija:

- 2011-11-08 „Kūno svorio analizė – sveikos mitybos pagrindas“ (50);
- 2011 m. lapkričio 8, 20 d. „Kūno svorio analizė – sveikos mitybos pagrindas“ (16-oje rajono gyventojų bendruomenių).

19. Lankstinukai:

- „Maisto pasirinkimo piramidė“ (400 vnt.);
- „Mityba – gerai sveikatai“ (250 vnt.);
- „Kūno masės rodikliai“ (250 vnt.).

20. Skrajutės:

- „Kūno masės rodikliai“ (500 vnt.).

21. Plakatai:

- „Maisto pasirinkimo piramidė“ (200 vnt.).

22. Bukletai:

- „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves?“ – 500 vnt. (leidėjas SMLPC).

## **II. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą)**

Veiklos aprašymas:

1. Parengta ir patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2012 m. sausio 26 d. sprendimu Nr. T-13 „Dėl visuomenės sveikatos stebėsenos Pakruojo rajono savivaldybėje 2011 m. ataskaitos patvirtinimo“ ataskaita.
2. Parengtas „Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012–2014 metų programa“ projektas.
3. Informacija apie visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatus viešinta savivaldybės internetiniame puslapyje.
4. Informacija apie rajono gyventojų sveikatos būklę pateikta Pakruojo rajono savivaldybės administracijos Švietimo skyriui, Pakruojo rajono pirminiam sveikatos priežiūros centrui, Teritorinės ligonių kasos Šiaulių skyriui.
5. Išleista „Visuomenės sveikatos stebėsenos Pakruojo rajono savivaldybėje 2011 m. ataskaitos“ vienuolika 25 puslapių leidinių.

## **III. Užkrečiamų ligų profilaktika savivaldybėje**

Veiklos aprašymas:

1. Paskaita:

- 2011-02-21 „Gripo plitimo būdai“ pataisos inspekcijoje (6).

2. Plakatai:

- 2011-04-06 „Erkinio encefalito galima išvengti“ – 18 vnt. (leidėjas ULAC);
- 2011-04-06 „Liga, kurios galima išvengti“ – 46 vnt. (leidėjas ULAC).

3. Lankstinukai:

- 2011-04-06 „Užkrečiamų ligų prevencija“ – 57 vnt. (leidėjas ULAC).

4. Internetinė svetainė:

- 2011-01-27 „Informacija apie gripą“.

#### **IV. Neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė savivaldybėje**

Veiklos aprašymas:

1. Aplinkos veiksnių (fizinės, socialinės, ekonominės) poveikio sveikatai analizavimas ir vertinimas bei dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant poveikio mažinimo priemones:

1.1 Rekomendacijų rengimas:

- 2011-05-25 „Rekomendacijos paplūdimiams“ (8 seniūnijoms);

1.2.Pasitarimas:

- 2011-05-18 „Dėl pasirengimo maudymosi sezonui“ (1);
- 2011-04-21 Civilinės saugos mokymai (1).

1.3.Dalyvavimas kvalifikacijos kėlimo kursuose:

- 2011-11-15 „I - oji pagalba“ (6).

1.4.Konferencija:

- 2011-11-09 „Traumų bei kitų išorinių mirties priežasčių prevencijos aktualijos Lietuvoje ir pasaulyje“ (8).

2. Sveikos gyvensenos veiksnių planavimas ir įgyvendinimas

2.1 Paskaitos, pokalbiai, diskusijos bendruomenėse:

- 2011-02-21 paskaita „Sveikata – mano turtas“ pataisos inspekcijoje (6);
- 2011-12-20 „Vandens kokybė ir nuotekų šalinimas“ Pakruojo miesto bendruomenei (50 dalyvių).

#### **V. Visuomenės programų savivaldybėje įgyvendinimas**

Veiklos aprašymas:

1 Dalyvavimas pasitarimuose:

- 2011-06-28 su TLK „Gyventojų informavimo klausimai“ (1);
- 2011-11-30 su TLK „Greitosios pagalbos reorganizavimas“ (2).

2. Lankstinukai:

- 2011-08-25 „Krūties vėžio prevencinės programos“ 150 vnt. (leidėjas TLK);
- 2011-08-25 „Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija“ 100 vnt. (leidėjas TLK);
- 2011-08-25 „Gimdos kaklelio vėžiniai susirgimai“ – 48vnt. (leidėjas TLK);
- 2011-08-25 atmintinė „TLK“ – 100 vnt. (leidėjas TLK).

3. Konferencijos, seminarai:

- 2011-11-22 „Šiuolaikinės sveikatos stiprinimo strategijos“ (4);
- 2011-11-25 „Bendruomenės sveikatos tarybos veikla“ (1).

#### **VI. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas**

Veiklos aprašymas:

1. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, veiklos organizavimas ir koordinavimas

- 2011-01-21 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės (10);
- 2011-05-20 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės (11);
- 2011-09-02 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės (12);
- 2011-10-25 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės (9).

## 2. Susirinkimai-seminarai:

- 2011-06-17 projekto „Rūpinkis savimi“ veiklos pristatymas (mokyklų visuomenės sveikatos specialistės ir Pakruojo rajono Švietimo skyriaus specialistai – 17);
- 2011-12-19 „Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklas“ (12).

## 3. Konsultacijos:

- mokyklų visuomenės sveikatos specialistėms (90);
- ikimokyklinių įstaigų darbuotojams (1);
- pedagogams (1);
- Pakruojo rajono švietimo skyriaus specialistėms (4);
- Šiaulių apskrities VPK Pakruojo RPK VTS PP specialistėms (1).

## 4. Metodinė literatūra:

- 2011-03-03 informaciniai leidiniai tėvams – 50 vnt. (leidėjas NKD);
- 2011-03-03 „Narkotikų prevencija“ – 50 vnt. (leidėjas NKD);
- 2011-03-03 filmas „Tavo pasirinkimas“ – 10 vnt. (leidėjas NKD);
- 2011-03-03 filmas „Tiesa apie narkotikus“ – 10 vnt. (leidėjas NKD),
- 2011-11-03 „Kas miške šaunias?“ – 127 vnt. (leidėjas VPSC);
- lankstinukai „Išsaugokime sveikus dantis“, „Mokausi valytis dantukus“ – 400 vnt.

## 5. Pranešimai:

- 2011-01-21 „2010 m. veiklos rezultatai mokyklose“;
- 2011-05-20 „Vaikų sveika mityba ir fizinio aktyvumo skatinimo klausimai“;
- 2011-12-19 „Sveikatą stiprinanti mokykla – kokia ji?“;
- 2011-12-19 „Sužalojimų ir smurto prevencinė programa TEACH VIP“.

## 6. Stendai:

- 2011 m. gegužės mėn. – „Diena be tabako“;
- 2011 m vasario mėn. – „Renginys Linkuvos gimnazijoje“.

## 7. Dalyvavimas konferencijose, seminaruose:

- 2011-03-02 „Sveikatą stiprinanti mokykla“ (2);
- 2011-05-19 „Sveikatos ugdymas ir mokymas, vaikų sveika mityba ir fizinio aktyvumo skatinimo klausimai“ Trakuose ( 1 );
- 2011-06-03 konkurso „Sveikuolių sveikuoliai organizavimas“ Šventojoje (1);
- 2011-06-17 „Visuomenės sveikatos specialistų kvalifikacijos kėlimas ir vertinimas“ Gargžduose (1);
- 2011-11-03 surengta konferencija kartu su VPSC „Priklausomybę sukeliančių medžiagų pirminės prevencijos organizavimas mokyklose“ (30).

## 8. Renginiai :

- 2011-03-17 žinių ir kūrybiškumo konkurso „Blaivi klasė“ II turas;
- 2011 m. gruodžio 7, 9 d. prevencinis-sportinis konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ (5 renginiai, 190 dalyvių);
- 2011-05-31 dalyvavimas akcijoje „Gėlė vietoj cigaretės“ Pakruojo rajone (dalyvių – 379);
- 2011-08-26 dalyvavimas Pakruojo miesto šventėje (dalintos skrajutės apie rūkymą) (1 biuro specialistė, 2 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės);

- 2011-11-25 sportinis renginys „Draugaukim ir bendradarbiaukim“, kuris vyko Pakruojo sporto centre (100 dalyvių).
9. Projektai:
- „Blaivi klasė“ (nuo 2011-10-01 iki 2012-04-07);
  - „Rūpinkis savimi“ (nuo 2011-04-12 iki 2011-06-31);
  - „Gyvenk sveikai, mąstyk blaiviai“ (nuo 2011-04-28 iki 2011-12-31).
10. Konkursai:
- nuo 2011-05-30 iki 2011-06-30 piešinių konkurso „Judėk ir gyvenk“ organizavimas ir vykdymas;
  - 2011-07-01 vaikų piešinių „Judėk ir gyvenk“ parodėlė VšĮ Pakruojo ligoninėje;
  - nuo 2011-11-01 iki 2011-11-31 piešinių konkursas „Mano mėgstamiausias maistas“ (11 rajono mokyklų);
  - nuo 2011-10-15 iki 2011-12-10 plakato konkurso „Aš galiu atsisipirti...“ organizavimas ir vykdymas (13 dalyvių).
11. Paskaitos:
- 2011-01-25 „Sveika mityba“ (Pakruojo „Žemynos“ pagr. mok. 24 dalyviai);
  - 2011-01-28 „Psichoaktyvių medžiagų žala žmogaus sveikatai“ Pakruojo visuomenės sveikatos biuro salėje (1 biuro specialistė, 29 dalyviai);
  - 2011-05-20 „Rūkymo žala žmogaus sveikatai“ Balsių pagrindinėje mokykloje (80 dalyvių);
  - 2011-08-16 stovyklos „Draugaukim“ dalyviams – Alkoholio žala (32);
  - 2011-08-18 stovyklos „Draugaukim“ dalyviams – I pagalbos teikimas ir gaivinimas (32);
12. Akcijos:
- 2011 m. rugsėjo 19, 23 d. kuprinių svorio matavimas 5–6 klasių moksleiviams Pakruojo rajono mokyklose (450);
  - 2011-05-31 „Gėlė vietoj cigaretės“. Moksleiviai Pakruojo rajone išdalino apie 300 popierinių gėlių-atmintinių raginančių mesti rūkyti.
13. Jaunimo sąskrydis:
- 2011-07-30 „Ateik ir kartu veik“ Šukioniuose (150 dalyvių).
14. Sportinės jėgos varžybos:
- 2011-02-01 estafečių rungtys „Blaivi klasė“ I turas 8 klasių moksleiviams Linkuvos gimnazijos sporto salėje (100 dalyvių);
  - 2011-08-05 „Kai širdys plaka išvien“ (100 dalyvių).
15. Išvykos:
- 2011-04-08 moksleivių išvyka į Klaipėdą, į Lietuvos policijos mokyklą (48 dalyviai);
  - 2011-08-11 sportinis renginys „Kai širdys plaka išvien“ Jonavoje (12 dalyvių).

## **VII. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais**

Veiklos aprašymas:

1. Žinių apie sveiką gyvenseną ir sveikatą skleidimas:
  - Internetinė svetainė.
2. Internetinio skyrelio atnaujinimas:
  - sausio mėn. VSB vykdomo prevencinio projekto „Gyvenk sveikai, mąstyk blaiviai“ rašinio konkursas“;
  - sausio mėn. „Informacija apie gripą“;

- vasario mėn. „Blaivi klasė“ I turas;
- vasario mėn. stovykla „Draugaukim“;
- kovo mėn. informacija apie konferenciją „Šiuolaikinė priklausomybių ir užkrečiamų ligų samprata“;
- balandžio mėn. apie nacionalinį konkursą „Blaivi klasė“;
- rugsėjo mėn. „Kai širdys plaka išvien“;
- rugsėjo mėn. stovykla „Draugaukim 2011“;
- spalio mėn. „Meningokokinė infekcija“;
- spalio mėn. „Konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ nuostatai“;
- lapkričio mėn. „Užkirskime kelią gripui“;
- lapkričio mėn. „Rajone pasiruošęs startuoti konkursas „Blaivi klasė““;
- gruodžio mėn. „Sveikuolių sveikuoliai“ renginio rezultatai“.

### 3. Straipsniai:

- 2011-01-29 „Gripas“ („Auksinė varpa“);
- 2011-02-05 Nacionalinis konkursas „Blaivi klasė“ rajono mokyklose („Auksinė varpa“);
- 2011-02-12 „Klube savaitgalinė stovykla“ („Auksinė varpa“);
- 2011-05-26 akcija „Gėlė vietoj cigaretės“ pasaulinei dienai be tabako paminėti („Auksinė varpa“);
- 2011-05-25 „Nacionalinio konkurso finale“ („Auksinė varpa“);
- 2011-06-06 „SAM dialogas su VSB“ („Pakruojo kraštas“);
- 2011-08-06 „Kai širdys plaka išvien“ („Pakruojo kraštas“);
- 2011-08-06 „VSB dalyvavimas jaunimo sąskridyje“ („Pakruojo kraštas“);
- 2011-08-06 „Vienybės aikštėje karaliavo krepšinis“ („Auksinė varpa“);
- 2011-08-28 „Ar pasirūpinot vaikų sveikatos pažymėjimais“ („Auksinė varpa“);
- 2011-08-31 „Pedikuliozės profilaktikai“ („Auksinė varpa“);
- 2011-10-07 „Klastinga Meningokokinė infekcija“ („Auksinė varpa“);
- 2011-10-08 „Nedelskit mielos moterys“ („Auksinė varpa“);
- 2011-11-07 „Užkirskime kelią gripui“ („Auksinė varpa“);
- 2011-12-31 „Sveikuolių sveikuoliai“ („Auksinė varpa“);
- 2011-12-21 „Vanduo – tai gyvybės ir sveikatos šaltinis“.

### 4. Posėdžiai:

- 2011-03-21 „Vaiko gerovės“ komisijos posėdis (1);
- 2011-04-26 „Vaiko gerovės“ komisijos posėdis (1);
- 2011-07-05 su sporto centro nariais dėl bendradarbiavimo rengiant konkursą „Kai mūsų širdys plaka išvien“ (4);
- 2011-07-25 su sporto centro nariais dėl bendradarbiavimo rengiant konkursą „Kai mūsų širdys plaka išvien“ (4);
- 2011-10-10 su švietimo, sporto centro nariais dėl bendradarbiavimo rengiant konkursą „Sveikuolių sveikuoliai“ (6);
- 2011-10-05 su Pakruojo rajono savivaldybės Sveikatos ir socialinių reikalų komitetu;
- 2011-10-26 su Bendruomenės sveikatos taryba dėl „Nerūkymo zonų paskelbimo“;
- 2011-10-27 savivaldybės taryboje;
- 2011-04-18 su Bendruomenės sveikatos taryba;
- 2011-11-22 su Pakruojo rajono savivaldybės Sveikatos ir socialinių reikalų komitetu;
- 2011-11-03 su Ekonomikos ir finansų komitetu;
- 2011-11-04 savivaldybės taryboje.



#### 5. Pasitarimai:

- 2011-08-11 su ŠAVPK PRPK VT PP specialistais dėl vasaros stovyklos (2);
  - 2011-09-15 dėl renginio „Diena be automobilio“ (6);
  - 2011-09-16 dėl renginio „Diena be automobilio“ (2);
  - 2011-10-27 dėl renginio „Sveikuolių sveikuoliai“ užduočių sudarymo (6);
  - 2011-06-16 VSBA pasitarimas Gargžduose.
-