



## **PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA**

### **SPRENDIMAS**

#### **DĖL PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2011 M. VEIKLOS PROGRAMOS PATVIRTINIMO**

2011 m. lapkričio 24 d. Nr. T-349

Pakruojis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo (Žin., 1994, Nr. 63-1231; 1998, Nr. 112-3099; 2004, Nr. 171-6309) 63 straipsnio 1 dalies 1 punktu, Pakruojo rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a

Patvirtinti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2011 m. veiklos programą (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės mero pavaduotojas,  
pavaduojantis savivaldybės merą

Romas Medzveckas

## **PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2011 METŲ VEIKLOS PROGRAMA**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Visuomenės sveikatos biuro 2011 m. veiklos programa (toliau – Programa) parengta vadovaujantis Pakruojo rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2008 m. birželio 26 d. sprendimu Nr. T-219, Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2009–2013 metų strategija, patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2009 m. lapkričio 26 d. sprendimu Nr. T-335, ir Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2009–2011 metų programa, patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2009 m. gegužės 28 d. sprendimu Nr. T-153.

### **II. PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

2. Tikslas – pagerinti Pakruojo rajono savivaldybės gyventojų gyvenimo kokybę, ilginti gyvenimo trukmę, mažinti sergamumą, mirtingumą ir neįgalumą.

3. Uždaviniai:

3.1. Vykdyti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklose.

3.2. Stiprinti Pakruojo rajono mokinių sveikatą, formuojant tinkamą požiūrį į savo sveikatą ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.

3.3. Vykdyti infekcinių ir neinfekcinių ligų prevenciją.

3.4. Atlikti Pakruojo rajono visuomenės sveikatos stebėseną.

3.5. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pakruojo rajono bendruomenėje.

### **III. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI**

4. Pakruojo rajono savivaldybės administracija.
5. Pakruojo rajono savivaldybės administracijos Švietimo skyrius.
6. Pakruojo rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos.
7. Pakruojo rajono ugdymo įstaigos.
8. Pakruojo rajono seniūnijos.
9. Pakruojo rajono bendruomenės.
10. Pakruojo rajono sporto centras.
11. Pakruojo rajono nevyriausybinės organizacijos.

### **IV. PROGRAMOS DALYVIAI**

12. Pakruojo rajono gyventojai.

### **V. PROGRAMOS FINANSAVIMO ŠALTINIAI**

13. Pakruojo rajono savivaldybės biudžeto lėšos.
14. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos.
15. Privalomojo sveikatos draudimo lėšos.
16. Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšos.
17. Projektinės lėšos.
18. Kiti šaltiniai.

## VI. VEIKLOS PRIEMONIŲ PLANAS

<b>Uždavinys</b>	<b>1. Vykdyti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklose.</b>	
<b>Laukiami rezultatai</b>	Bus atliekama mokinių sveikatos stebėseną, pagerės mokyklos bendromenės informuotumas apie mokinių sveikatos būklę, bus vykdoma užkrečiamųjų ligų prevencija bendrojo lavinimo mokyklose; bus organizuojamos kokybiškesnės sveikatos stiprinimo priemonės tėvams, pedagogams, pagal atskirus mokyklų nusistatytus prioritetus.	
<b>Priemonės</b>	<b>Laiko-tarpis</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>
1.1. Atlikti mokinių sveikatos stebėseną.	I–IV ketv.	Stebėsenos duomenys. Pasitikrinusių profilaktiškai vaikų procentas.
1.2. Pateikti informaciją apie mokinių sveikatą ugdymo įstaigų administracijai, tėvams, klasių vadovams ir juos konsultuoti.	III ketv.	Parengtos ir pristatytos informacijos skaičius. Suteiktų individualių konsultacijų skaičius pedagogams.
1.3. Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams, kaip dirbti su skirtingomis fizinio ugdymo grupėmis ir kokios mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose.	III ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius. Kūno kultūros pamokų įvertinimo rezultatai.
1.4. Teikti rekomendacijas mokyklų administracijai dėl saugios ir pritaikytos stiprinti sveikatą aplinkos kūrimo.	I–IV ketv.	Pateiktų rekomendacijų skaičius.
1.5. Teikti rekomendacijas mokyklų bendruomenėms, kaip pritaikyti mokyklos aplinką sveikatos stiprinimui.	II – IV ketv.	Pateiktų rekomendacijų skaičius.
1.6. Pateikti pasiūlymus mokyklų vadovams dėl vidaus tvarkos taisyklių papildymo, siekiant vykdyti pedikuliozės profilaktiką.	I–IV ketv.	Įgyvendinusių pasiūlymą mokyklų vadovų skaičius.
1.7. Pedikuliozės židinių nustatymas.	Po kiekvienų mokleivių atostogų	Ataskaitų skaičius.
1.8. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemones, skirtas tėvams, pedagogams, pagal atskirų mokyklų nustatytas prioritetingas kryptis ir poreikius.	I–IV ketv.	Organizuotų akcijų, renginių mokiniams, tėvams, pedagogams skaičius.
<b>Uždavinys</b>	<b>2. Stiprinti Pakruojo rajono mokinių sveikatą, formuojant tinkamą požiūrį į savo sveikatą, ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.</b>	
<b>Laukiami rezultatai</b>	Bus demonstruojamos išgytos vaizdinės priemonės, skirtos mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų organizuojamiems užsiėmimams. Toliau sistemingai bus suteikiama mokiniams žinių organizuojamų užsiėmimų metu naudojant lankstinukus apie sveikatą žalojančius veiksniai. Vienos iš sričių: psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija, fizinio aktyvumo, sveikos mitybos	

skatinimas, traumatizmo prevencija. Mokiniai nuolat gilins žinias iš skirtingų sveikatos temų ir įgytas žinias pademonstruos per rengiamus konkursus.		
<b>Priemonės</b>	<b>Laiko- tarpis</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>
2.1. Dalyvauti nacionaliniame projekte „Rūpinkis savimi“	II ketv.	Dalyvių skaičius.
2.2. Dalyvauti nacionaliniame projekte „Blaivi klasė“	IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.3. Parengti ir vykdyti tęstinį projektą „Gyvenk sveikai, mąstyk blaiviai“.	II–IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.4. Organizuoti praktinius užsiėmimus su pradinių klasių moksleiviais dantų profilaktikos klausimais.	I–IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.5. Organizuoti piešinių konkursą I–IV klasių moksleiviams „Mano mėgstamiausias maistas“	IV ketv.	Dalyvavusių mokyklų skaičius, mokinių skaičius.
2.6. Organizuoti piešinių konkursą „Judėjimas – sveikata“.	II ir IV ketv.	Dalyvavusių mokyklų skaičius, mokinių skaičius
2.7. Parengti ir išleisti informacinę medžiagą tėvams „Kokia moksleivio kuprinė?“ (lankstinukai).	IV ketv.	Parengtos informacinės medžiagos skaičius. Išdalintų lankstinukų skaičius
2.8. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų teikiamos konsultacijos moksleiviams psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais.	I–IV ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius
2.9. Organizuoti plakato kūrimo konkursą „Aš galiu atsispirti“ Pakruojo rajono moksleivių psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos tema.	IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.10. Kūno masės analizė, sveikos mitybos rekomendacijos (moksleiviams nuo 17 metų amžiaus).	IV ketv.	Dalyvių skaičius, rekomendacijų skaičius.
2.11. Organizuoti sveikos mitybos tema susitikimus su mokyklos bendruomenės atstovais (tėvais, mokiniais, pedagogais, aptarnaujančiu personalu)	II ketv.	Organizuotų susitikimų skaičius, dalyvių skaičius.
2.12. Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ rajono ikimokyklinėse ir mokyklinėse ugdymo įstaigose.	IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.13. Parengti informacinę medžiagą (skrajutes) tėvams sveikos mitybos tema.	II–IV ketv.	Parengtos informacijos (skrajučių) skaičius.
2.14. Organizuoti užsiėmimus pradinių klasių mokiniams apie akių priežiūrą.	II–III ketv.	Organizuotų užsiėmimų skaičius, dalyvių skaičius.

2.12. Atlikti traumų tyrimą Pakruojo rajono mokyklose.	I–II ketv.	Tyrimo rezultatai
2.13. Kuprinių svėrimo akcija	II–III ketv.	Pasvertų kuprinių skaičius, pateiktų rekomendacijų skaičius.
2.14. Per vasaros atostogas organizuoti sporto renginį „Kai mūsų širdys plaka išvien“ (moksleivių užimtumas)	III ketv.	Dalyvių skaičius.
2.15. Moksleivių vasaros stovyklos „Draugaukime“ organizavimas.	III ketv.	Dalyvių skaičius.
2.16. Sportinis renginys moksleiviams „Draugaukim ir bendradarbiaukim“.	IV ketv.	Dalyvių skaičius.
2.17. Parengti informacinės medžiagos apie saugų elgesį buityje, mokykloje, gatvėje paketą ir pateikti mokykloms, tėvams, mokiniams.	II–III ketv.	Parengtos informacijos paketų skaičius.
2.18. Organizuoti pirmosios pagalbos ir saugaus elgesio praktinius seminarus mokiniams.	II–IV ketv.	Surengtų seminarų skaičius, dalyvavusių mokinių skaičius.
2.19. Rekomendacijos dėl mobiliųjų telefonų naudojimo mokyklose.	III ketv.	Rekomendacijų skaičius.
<b>Uždavinys</b>	<b>3. Vykdyti infekcinių ir neinfekcinių ligų prevenciją.</b>	
<b>Laukiami rezultatai</b>	Bus teikiamos kokybiškos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Pakruojo rajono gyventojams, didės gyventojų informuotumas sveikatos srityje, bus priartintos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos prie Pakruojo rajono gyventojų, organizuojant susitikimus/diskusijas bendruomenėse.	
<b>Priemonės</b>	<b>Laiko tarpis</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>
3.1. Organizuoti rajono gyventojams susitikimus sveikos gyvensenos, mitybos temomis bendruomenėse.	I–IV ketv.	Organizuotų seminarų skaičius, dalyvių skaičius
3.2. Minint Tarptautinės sergančiųjų vėžiu dieną parengti straipsnį apie onkologinių ligų prevenciją.	I ketv.	Straipsnių skaičius
3.3. Organizuoti tuberkuliozės profilaktikos ir kontrolę mokyklose.	III ketv.	Dalyvių skaičius.
3.4. Organizuoti Judėjimo sveikatos labui dienos „Diena be automobilio“ minėjimą	III–IV ketv.	Parengtų straipsnių skaičius. Vestų seminarų, skaitytų paskaitų skaičius, organizuotų akcijų, dalyvių jose skaičius.
3.7. Organizuoti gyventojams skirtą akciją su žingsniamačiais „Judėti sveika“.	III–IV ketv.	Parengtų straipsnių skaičius. Vestų seminarų, skaitytų paskaitų skaičius, organizuotų akcijų, dalyvių jose skaičius.

3.8. Parengti straipsnį apie fizinio aktyvumo naudą ir išspausdinti Pakruojo rajono laikraštyje	III–IV ketv.	Parengtų straipsnių skaičius. Vestų seminarų, skaitytų paskaitų skaičius, organizuotų akcijų, dalyvių jose skaičius.
3.9. Organizuoti seminarą, paskaitas bendruomenei apie šiaurietiško ėjimo naudą.	III–IV ketv.	Parengtų straipsnių skaičius. Vestų seminarų, skaitytų paskaitų skaičius, organizuotų akcijų, dalyvių jose skaičius.
3.10. Organizuoti Pasaulinės dienos be tabako minėjimą – paskelbti konsultacijos dieną, norintiems mesti rūkyti.	II–IV ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius. Informacinių pranešimų skaičius.
3.11. Organizuoti akciją „Kūno masės sudėties analizavimas“.	III–IV ketv.	Akcijų skaičius, dalyvių skaičius.
3.12. Bendruomenėse teikti konsultacijas apie sveiką mitybą.	III–IV ketv.	Konsultacijų skaičius.
3.13. Paskelbti straipsnį rajoninėje spaudoje sveikos mitybos tema.	III–IV ketv.	Straipsnių skaičius.
3.14. Straipsnis spaudoje ir internete gripo prevencijos tema.	III–IV ketv.	Straipsnių skaičius.
3.15. Pasaulinės regėjimo dienos minėjimas: organizuoti paskaitas, praktinius seminarus akių higienos tema.	IV ketv.	Seminarų skaičius, dalyvių skaičius.
3.16. Paskaitos bendruomenėms apie alkoholio ir rūkymo žalą	I–IV ketv.	Paskaitų skaičius, dalyvių skaičius.
<b>Uždavinys</b>	<b>4. Vykdyti Pakruojo rajono visuomenės sveikatos stebėsenos programą.</b>	
<b>Laukiami rezultatai</b>	Bus sistemingai kaupiami visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys pagal savivaldybės tarybos patvirtintą programą. Visuomenei ir sveikatos politikos formuotojams bus pateikta informacija apie Pakruojo rajono gyventojų sveikatą. Atlikus tyrimus bus žinomi mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo ir sveikatos rodikliai.	
<b>Priemonės</b>	<b>Laiko tarpis</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>
4.1. Kaupti bendruomenės sveikatos būklės ir jos kitimo duomenis, vertinti ir analizuoti jų pokyčius.	I–IV ketv.	Surinktų stebėsenos programoje numatytų duomenų dalis.
4.2. Atlikti mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo ir sveikatos tyrimą.	II–IV ketv.	Tyrime dalyvavusių mokinių skaičius ir tyrimo rezultatai.
4.3. Parengti metines ataskaitas apie Pakruojo rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai.	I–IV ketv.	Pateikiamų ataskaitų skaičius.
<b>Uždavinys</b>	<b>5. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pakruojo rajono bendruomenėje.</b>	
<b>Laukiami</b>	Bus išplėstas teikiamų visuomenės sveikatos paslaugų spektras, gyventojai galės	

<b>rezultatai</b>	gauti reikalingą informaciją iš Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų individualių konsultacijų metu, taip gerės gyventojų informuotumas įvairiomis sveikatos temomis. Visuomenė bus informuota apie mokyklų visuomenės sveikatos specialistų vykdomą veiklą ir teikiamas paslaugas.	
<b>Priemonės</b>	<b>Laiko- tarpis</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>
5.1. Sistemingai atnaujinti informacinį Pakruojo rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetinį puslapį.	I–IV ketv.	Atnaujinimų skaičius.
5.2. Gerinti rajono gyventojų informuotumą apie sveikatos labui organizuojamus renginius skelbiant informaciją spaudoje.	I–IV ketv.	Parengtos ir paskelbtos informacijos skaičius.
5.3. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo ugdymo įstaigose efektyvumo vertinimas pagal mokyklų vadovų anketinę apklausą (atsiliepinus)	IV ketv.	Vadovų, vertinančių labai gerai ir gerai specialistų darbą, skaičius.
5.4. Vesti privalomuosius higienos įgūdžių, pirmosios pagalbos, alkoholio ir narkotikų žalos žmogaus sveikatai kursus gyventojams.	I–IV ketv.	Dalyvių skaičius. Gautos lėšos.