



**PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA**

**SPRENDIMAS  
DĖL PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
2009 M. VEIKLOS ATASKAITOS PATVIRTINIMO**

2010 m. balandžio 29 d. Nr. T-120  
Pakruojis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 1994, Nr. 55-1049; 2008, Nr. 113-4290) 16 straipsnio 2 dalies 19 punktu, Sveikatos priežiūros įstaigų įstatymo (Žin., 1996, Nr. 66-1572; 1998, Nr. 109-2995) 28 straipsnio 3 punktu, Pakruojo rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

Patvirtinti Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2009 m. veiklos ataskaitą (pridedama).

Meras

Saulius Gegieckas

**PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
2009 M. VEIKLOS ATASKAITA**

Biudžetiniai metai	2009 m.
Darbuotojų ir pareigybių skaičius	Įdarbinta 14 darbuotojų. Patvirtintų ir užimtų etatų skaičius –10
Gauta asignavimų:	Litai
1) savivaldybės biudžeto lėšos	46400
2) specialiųjų programų lėšos	19786
3) Lietuvos Respublikos SAM	96000
4) PSDF lėšos	77634
5) paramos lėšos (2 proc. pajamų mokesčio)	281

Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2009 m. veiklos programos tikslas: gerinti savivaldybės gyventojų sveikatą teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Biuro veiklos pobūdis – nespecializuotų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas ir teikimas rajono gyventojams.

Uždaviniai:

1. Stiprinti visuomenės sveikatą savivaldybės bendruomenėje.
2. Vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą).
3. Vykdyti užkrečiamų ligų profilaktiką rajone.
4. Vykdyti neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje.
5. Stiprinti vaikų ir jaunimo sveikatą.
6. Bendradarbiauti su socialiniais partneriais.

**1. Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje**

1. Privalomojo higienos įgūdžių ir privalomojo pirmosios pagalbos mokymų organizavimas ir vykdymas.

1.1. Mokymai:

- Privalomieji higienos įgūdžių mokymai: seminarų skaičius – 63, dalyvių skaičius – 1129 .
- Privalomieji pirmosios pagalbos mokymai: seminarų skaičius – 33, dalyvių skaičius – 533.

1.2. Paskaitos – praktinių įgūdžių mokymai:

- 2009-06-01 pirmosios pagalbos teikimo praktinės paskaitos (dalyvių skaičius – 32).
- 2009-06-19 paskaita apie pirmosios pagalbos teikimą Pakruojo rajono savivaldybės administracijos darbuotojams (dalyvių skaičius – 20);
- 2009-07-28 paskaita „Būkite atsargūs vandenyje“ (dalyvių skaičius – 13);
- 2009-09-22 paskaita „Pagyvenusių žmonių sveikatos problemos ir pirmosios pagalbos pagrindai“ (dalyvių skaičius – 22);
- 2009-11-19 pirmosios pagalbos teikimo paskaitos biure praktiką atliekančioms trims studentėms;

- 2009-12-22 higienos įgūdžių ir pirmos pagalbos teikimo mokymai mokyklų visuomenės sveikatos specialistėms ir biuro darbuotojoms (dalyvių skaičius 13).
2. Visuomenės sveikatos propagavimas.
- 2.1. Alkoholio vartojimo prevencija:
- 2.1.1. Pranešimai:
- 2009 m. spalio–lapkričio mėn. paskaitos „Žalingi įpročiai“ (5 grupės, dalyvių skaičius – 71, skaitė biuro specialistė).
- 2.1.2. Straipsniai:
- 2009-06-10 straipsnis rajoniniame laikraštyje „Jaunime, netapk svaigalų auka“.
  - 2009-12-21 straipsnis rajoninėje spaudoje „Alkoholis – ne draugas“.
- 2.1.3. Gydytojų, specialistų pokalbiai bendruomenėse:
- 2009-10-28 specialistės individualūs pokalbiai apie priklausomybę nuo alkoholio su Laikino gyvenimo namų gyventojais (5).
- 2.1.4. Paskaitos:
- 2009-02-03 paskaita „Nesėsk už vairo išgėręs“ vairavimo mokyklos mokiniams (dalyvių skaičius 28);
  - 2009-06-22 paskaita diskusija pataisos inspekcijos įskaitoje esantiems asmenims (dalyvių skaičius – 6);
  - 2009-07-20 paskaita „Nesėsk už vairo išgėręs“ vairavimo mokyklos mokiniams (dalyvių skaičius 37);
  - 2009-10-28 paskaita „Nesėsk už vairo išgėręs“ vairavimo mokyklos mokiniams (dalyvių skaičius 34);
- 2.1.5. Akcija: 2009-08-29 akcija, skirta alkoholio vartojimo prevencijai, vyko Pakruojo miesto šventės metu.
- 2.2. Tabako vartojimo prevencija:
- 2.2.1. Konsultacijos:
- 2009 m. spalio mėn. individualios konsultacijos biure norintiems mesti rūkyti (konsultacijų skaičius – 19).
- 2.2.2. Straipsniai:
- 2009-04-25 straipsnis rajoniniame laikraštyje „Rūkanti motina – grėsmė vaiko sveikatai“;
  - 2009-06-13 informacinis straipsnis „Vaikai ragins nerūkyti“ laikraštyje „Pakruojo kraštas“;
  - 2009-06-13 informacinis straipsnis rajoniniame laikraštyje „Dėmesio, Pakruojo rūkaliai“.
- 2.2.3. Pranešimai:
- 2009-10-20 pranešimas „Žalingi įpročiai – tabakas“ (dalyvių skaičius – 3).
- Dalyvavimas įgyvendinant projektą:
- „Nerūkantis europietis“ (2009-10-28 akcija „CO matavimas plaučiuose“; 2009-10-30 lankstinukų platinimas).
- Gydytojų, specialistų pokalbiai bendruomenėse:
- 2009-10-28 specialistės pokalbis su norinčiais mesti rūkyti (dalyvių skaičius – 9).
- 2.2.4. Paskaitos:
- 2009-10-28 biuro specialistės paskaita rajono gyventojams apie rūkymo žalą (dalyvių skaičius – 19);

- 2009-10-30 biuro specialistės paskaita vairavimo kursų lankytojams rūkymo prevencijos tema (dalyvių skaičius – 34).
- 2009-12-10 paskaita apie rūkymo žalą maitinimo įmonių darbuotojams (dalyvių skaičius 8);
- 2009-12-16 paskaita apie rūkymo žalą maitinimo įmonių darbuotojams (dalyvių skaičius 10).

### 2.3. Sveikos mitybos skatinimas:

#### 2.3.1. Straipsniai:

- 2009-09-23 straipsnis rajoniniame laikraštyje „Ar tikrai energiniai gėrimai suteikia sparnus?“;
- 2009-11-14 straipsnis rajoniniame laikraštyje „Civilizacijos liga – diabetas“.

#### 2.3.2. Pokalbiai, diskusijos:

- 2009-11-16 pokalbis maisto produktų derinimo tema visuomenės sveikatos biure (dalyvių skaičius 9);
- 2009-11-19 dvi diskusijos/pokalbiai apie sveiką mitybą sergant gripu (dalyvių skaičius 98).

#### 2.3.3. Dalyvavimas bendruomenių renginiuose:

- 2009-09-16 dalyvavimas diabeto klubo „Vita“ renginyje.
- 2009-08-29 sveikos mitybos propagavimas Pakruojo miesto šventėje;
- 2009-11-20 dalyvavimas Pasaulinės diabeto dienos minėjimo renginyje „Diabeto kontrolės mokymas ir profilaktika“.

#### 2.3.4. Informaciniai paketai:

- 2009-08-29 išplatinta 200 vnt. lankstinukų „Saugok sveikatą“.

#### 2.3.5. Popietės bendruomenėse:

- 2009-07-23 popietė Pašvitinio seniūnijoje; tema: vaistiniai augalai ir jų nauda žmogaus organizmui;
- 2009-04-17 popietė sveikos mitybos klausimais su diabeto klubo „Vita“ nariais;
- 2009-11-14 popietė „Valgykime tai, ką užauginome“ Rozalimo bendruomenėje.

## 2. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą)

1. Sveikatos stebėsenos vykdymas savivaldybėje pagal Pakruojo rajono savivaldybės tarybos patvirtintą Stebėsenos programą:

### 1.1. Stebėtos 7 rodiklių grupės:

- demografinė situacija: stebėti 8 pagrindiniai rodikliai, surinkti 8, stebėti 7 papildomi rodikliai, surinkti 7;
- socialinė ekonominė būklė: stebėtas 1 pagrindinis rodiklis, surinktas 1, stebėti 17 papildomų rodiklių, surinkta 17;
- sveikatos būklė: stebėti 57 pagrindiniai rodikliai, surinkti 53, stebėti 259 papildomi rodikliai, surinkti 206;
- aplinkos rodikliai: stebėti 6 pagrindiniai rodikliai, surinkti 5, stebėta 15 papildomų rodiklių, surinkta 13;
- sveikatos priežiūros išteklių: stebėti 4 pagrindiniai rodikliai, surinkti 4, stebėta 20 papildomų rodiklių, surinkta 17;
- sveikatos priežiūros veiklos rodikliai: stebėta 10 papildomų rodiklių, surinkta 10;
- išlaidos sveikatos sistemai ir jos finansavimas: stebėti 4 papildomi rodikliai, surinkti 3.

## 1.2. Informacinis leidinys:

- Išleistas Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro informacinis leidinys „Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2005–2008 metų stebėsenos rodiklių analizė“. Leidinio apimtis – 79 lapai, išspausdinta 10 egzempliorių. Informacinis leidinys pateiktas:  
Savivaldybės administracijai – 2 vnt.,  
Savivaldybės skyriams – 3 vnt.,  
Pakruojo rajono pirminės sveikatos priežiūros centrui – 1 vnt.,  
Šiaulių VSC Pakruojo skyriui – 1 vnt.,  
Pakruojo Juozo Paukštelio viešajai bibliotekai – 1 vnt.

## 1.3. Informacijos pateikimas internete:

- 2009 m. gegužės mėn. biuro interneto puslapyje paskelbta Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2009–2011 metų programa;
- 2009 m. spalio mėn. biuro interneto puslapyje paskelbtas Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2009–2013 metų strategijos projektas;
- 2009 m. lapkričio mėn. – Pakruojo rajono savivaldybės tarybos 2009 m. lapkričio 26 d. sprendimu Nr. T-335 patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2009–2013 metų strategija;
- 2009 m. gruodžio mėn. – 2009 metų mokyklinio amžiaus vaikų sveikatos būklės analizė „Pakruojo rajono mokyklinio amžiaus vaikų sveikata 2009 metais“;
- 2009 m. gruodžio mėn. – Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro informacinis leidinys „Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2005–2008 metų stebėsenos rodiklių analizė“.

## 3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika savivaldybėje

### 1. Užkrečiamųjų ligų profilaktikos vykdymas:

#### 1.1. Išleista lankstinukų:

- 2009-04-17 lankstinukai „Profilaktiniai skiepai prieš erkes“ (70 vnt.);
- 2009-03-16 lankstinukai gripo prevencijai (30 vnt.).
- 2009-11-30 lankstinukai gripo prevencijai „Kaip apsaugoti save ir kitus“ (175 vnt.).

#### 1.2. Pagaminta plakatų:

- 2009-11-16 plakatai gripo prevencijai (8 vnt.);
- 2009-11-30 plakatai gripo prevencijai (20 vnt.)

#### 1.3. Pagaminta skrajučių:

- 2009-02-21 skrajutės „AH3“ (150 vnt.).

#### 1.4. Išspausdinta straipsnių:

- 2009-08-21 straipsnis „Auksinėje varpoje“ „Amžinosios žmogaus „palydovės“ – utėlės“.
- 2009-11-17 informacinis straipsnis „Auksinėje varpoje“ „Informacija gyventojams gripo epidemijos metu“;
- 2009-12-01 straipsnis rajoninėje spaudoje Pasaulinei kovos su AIDS dienai minėti „Lietuvoje jau 222 žmonės serga AIDS“.

#### **4. Neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė savivaldybėje**

1. Aplinkos veiksnių (fizinės, socialinės, ekonominės) poveikio sveikatai analizavimas ir vertinimas bei dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant poveikio mažinimo priemones:

1.1. Dėl Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2009–2013 m. strategijos parengimo atlikta:

- gyventojų mirtingumą lemiančių veiksnių analizė,
- gyventojų sergamumo, traumų ir kitų nelaimingų atsitikimų analizė,
- aptarta gyventojų mitybos įpročių ir fizinio aktyvumo būklė, žalingų įpročių paplitimas tarp gyventojų.

1.2. Susitikimai:

Dėl Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros strategijos projekto aptarimo dalyvauta posėdžiuose:

- spalio mėn. Pakruojo rajono švietimo skyriuje su rajono ikimokyklinių ir mokyklinių įstaigų vadovais;

- lapkričio mėn. su Sveikatos apsaugos ir socialinių reikalų komitetu;
- lapkričio mėn. Pakruojo rajono bendruomenės sveikatos taryba.

1.3. Projektas:

parengtas projektas „Maudyklų vandens kokybės stebėseną“.

2. Sveikos gyvensenos veiksnių planavimas ir įgyvendinimas:

2.1. Skrajutės:

- 2009-07-28 skrajutės „Būkite atsargūs vandenyje“ (20 vnt.);
- „Susimąstyk, ką darai“ (450 vnt.);
- „Kiek ilgai tu gali gyventi?“ (430 vnt.);
- „Mama ir tėti, būkit geri, nerūkykite“ (430 vnt.);
- „Aš nenoriu, kad tu mirtum...“ (400 vnt.);
- „Tu nori mesti – mes galime padėti“ (100 vnt.).

2.2. Straipsniai:

- 2009-10-17 straipsnis rajoninėje spaudoje „Kad netektų rankoje laikyti baltosios lazdelės“.
- 2009-11-14 straipsnis rajoninėje spaudoje „Civilizacijos liga – diabetas“.
- 2009-12-18 straipsnis rajoninėje spaudoje „Netapkime šalčio aukomis“.

2.3. Dalyvavimas projekte:

- 2009-07-24 dalyvavimas projekte „Nedelsk“ (patikrinta apie 250 moterų).

2.4. Pokalbiai, diskusijos bendruomenėse:

- 2009-09-22 paskaita-diskusija diabeto klube „Vita“ „Pagyvenusių žmonių sveikatos problemos“ (dalyvių skaičius – 22);
- 2009-07-28 pokalbis-diskusija „Būkite atsargūs vandenyje“ (dalyvių skaičius – 13);
- 2009-07-23 dalyvavimas parodos „Nedelsk“ atidaryme Pašvitinio seniūnijoje.

#### **5. Visuomenės programų savivaldybėje įgyvendinimas**

1. Visuomenės sveikatos priežiūros strateginio plano parengimas:

1.1. Parengta ir Pakruojo rajono savivaldybės tarybos patvirtinta Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2009–2013 metų strategija.

#### **6. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas**

1. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, veiklos organizavimas ir koordinavimas:

1.1. Konsultacijos:

- mokyklų sveikatos priežiūros specialistėms (127);
- pedagogams (36);
- Pakruojo rajono švietimo skyriaus specialistėms (8);
- Šiaulių apskrities VPK Pakruojo RPK VTS PP specialistėms (3);
- moksleivių tėvams (24).

1.2. Atmintinės:

- 2009-02-27 atmintinė gripo prevencijai – 30 vnt.;
- 2009-03-20 atmintinė „Pasikalbėkime apie rūkymą“ – 30 vnt. (pagaminti kitų leidėjų);
- 2009-03-20 atmintinė „Rūkyti ar nerūkyti?“ – 30 vnt. (pagaminti kitų leidėjų);
- 2009-04-16 atmintinė „Pavasari atbunda visa gamta ir erkės“ – 50 vnt.;
- 2009-04-24 atmintinė „Patarimai tėvams, kaip padėti vaikui, jeigu jis vartoja narkotikus“ – 40 vnt. (pagaminti kitų leidėjų);
- 2009-04-24 atmintinė „Medikamentinis abortas“ – 30 vnt. (pagaminti kitų leidėjų);
- 2009-04-24 atmintinė „Nėštumas – pasirinkimas, o ne atsitiktinumas“ – 20 vnt. (pagaminti kitų leidėjų);
- 2009-04-24 atmintinė „Trumpai apie gimdymą“ – 30 vnt. (pagaminti kitų leidėjų);
- 2009-06-12 atmintinė „Nerūkantis europietis 2009“ – 160 vnt.;
- 2009-08-26 atmintinė „Viskas žmogaus rankose“ – 200 vnt.

1.3. Pranešimai:

- 2009-02-27 – „2008 m. veiklos rezultatai“;
- 2009-02-27 – „Metinių planų rengimas 2009 metams“;
- 2009-04-24 – „Pasaulinę gyvybės dieną minint“;
- 2009-04-24 – „Pavasari atbunda gamta ir erkės“;
- 2009-08-28 – „HN 22:2003 „Mokykliniai vadovėliai, HN 41:2003 „Mokyklinės prekės“;
- 2009-10-01 – „Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai bendrojo lavinimo mokyklose“;
- 2009-10-01 – pranešimas apie projekto „Gyvenk sveikai, mąstyk blaiviai“ vykdymą mokyklose;
- 2009 m. gruodžio mėn. skaityti pranešimai/rekomendacijos 16 ugdymo įstaigų pedagogams tema „Pakruojo rajono mokyklinio amžiaus vaikų sveikata 2009 metais“.

1.4. Projektas:

- projektas Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklose „Gyvenk sveikai, mąstyk blaiviai“.

1.5. Stendai:

- 2009 m. balandžio mėn. – „Atsargiai – erkės“ ;
- 2009 m. sausio mėn. – „Informacija apie gripą“;
- 2009 m rugpjūčio mėn. – „Mokyklų visuomenės sveikatos specialistės pasiruošusios naujiems mokslo metams“;
- 2009 m. rugsėjo mėn. – „Ar depresija – sezoninė liga?“;
- 2009 m. lapkričio mėn. – „Dėmesio – gripas“;
- 2009 m. gruodžio mėn. – „Šaltis niekur nedingo“.

1.6. Dalyvavimas renginiuose:

- 2009-01-19 – 20 dienomis dalyvavimas seminare „Higienos įgūdžių mokymo pagrindai“ (1 specialistė);
- 2009-01-21 sportinio renginio organizavimas ir vedimas „Linkuvos“ gimnazijoje (1 biuro specialistė, 1 mokyklų visuomenės sveikatos specialistė);
- 2009-02-02 renginio „Rūkymo prevencija“ organizavimas ir vedimas „Žemynos“ pagrindinėje mokykloje (1 biuro specialistė, 2 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės);
- 2009-03-20 biuro organizuota konferencija–atidarymas „Visuomenės sveikatos biurai: dabartis ir perspektyvos“ (biuro direktorė, 3 biuro, 7 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės, 8 nemokami kviestiniai lektoriai, 2 Seimo nariai);
- 2009-05-29 vaikų piešinių parodos „Nupieškime sveikatą“ organizavimas Pakruojo kultūros centre (biuro direktorė, 2 biuro specialistės);
- 2009-06-12 dalyvavimas atidarymo akcijoje „Nerūkantis europietis 2009“ Pakruojo rajone (biuro direktorė, 1 biuro specialistė, 3 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės);
- 2009-08-26 dalyvavimas Pakruojo miesto šventėje (dalintos skrajutės apie sveiką mitybą, rūkymą) (biuro direktorė, 3 biuro specialistės, 4 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės);
- 2009-09-16 dalyvavimas diabeto klubo „Vita“ renginyje tema „KMI skaičiavimo pagrindai“ (1 biuro specialistė);
- 2009-10-26 biuro organizuota konferencija „Vaiko sveikatai žalingų veiksmų prevencija – kelias į sveiką besivystančią visuomenę“ (biuro direktorė, 3 biuro specialistės, 9 mokyklų visuomenės sveikatos specialistės, 4 nemokami kviestiniai lektoriai, 1 mokamas lektorius; sumokėta 200 Lt iš specialiųjų programų lėšų);
- 2009-11-05 tarptautinė konferencija „Naujos narkotikų vartojimo tendencijos: faktai ir sprendimai“ (dalyvavo biuro direktorė, 2 biuro specialistės) ;
- 2009-11-13 „Atžalyno“ gimnazijoje tėvų susirinkimo metu organizuota paskaita tema „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo žala moksleiviams“ (dalyvavo 1 biuro specialistė, 1 mokyklų visuomenės sveikatos specialistė, nemokama lektorė – Pakruojo psichikos sveikatos centro gydytoja);
- 2009-11-20 biuro specialistė dalyvavo renginyje „Bendraukim ir bendradarbiaukim“, kuris vyko Pakruojo sporto centre;
- 2009-11-20 biuro specialistė dalyvavo projekto pristatyme „Antras žingsnis“ Pakruojo rajono savivaldybėje;
- 2009-11-20 dvi biuro specialistės dalyvavo konferencijoje „Sveikatos priežiūros organizavimas ugdymo įstaigose: dabartis ir perspektyvos“ Ignalinoje;
- 2009-11-13 biuro direktorė dalyvavo SAM pasitarime gripo pandemijos klausimais;
- 2009-11-27 biuro direktorė dalyvavo Šiaulių apskrities rengtame posėdyje dėl gripo išplitimo;
- 2009-11-30 biuro direktorė dalyvavo Prevencinės darbo grupės posėdyje savivaldybėje;
- 2009-12-10 biuro direktorė ir visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė dalyvavo seminare „Visuomenės sveikatos stebėsenos sveikatos netolygumų srityje vykdymo savivaldybės lygmeniu“ Vilniuje.

## 2. Vaikų ir jaunimo sveikatinimo priemonių organizavimas ir įgyvendinimas:

### 2.1. Projektai:

- „Nerūkanti klasė“ (nuo 2008-10-01 iki 2009-04-07);
- „Nerūkantis europietis 2009“ (nuo 2009-06-12 iki 2009-12-31);



- „Gyvenk sveikai, mąstyk blaiviai“ (nuo 2009-04-28 iki 2009-12-31).

## 2.2. Konkursai:

- nuo 2009-09-15 iki 2009-11-15 plakato konkurso „Aš nesutinku“ organizavimas ir vykdymas;
- nuo 2009-02-17 iki 2009-04-24 piešinių konkurso „Nupieškime sveikatą“ organizavimas ir vykdymas.

## 2.3. Paskaitos:

- 2009-05-13 „Lytinė reprodukcija“ „Atžalyno“ gimnazijoje (1 biuro specialistė, 1 mokyklų visuomenės sveikatos specialistė, Šiaulių VASUC 2 lektorės – nemokamai);
- 2009-09-16 „Lytinė reprodukcija“ Pakruojo „Žemynos“ pagrindinėje mokykloje (biuro direktorė, 1 biuro specialistė, 1 mokyklos visuomenės sveikatos specialistė, Šiaulių VASUC 2 lektorės – nemokamai);
- 2009-09-16 „Lytinė reprodukcija“ Pakruojo Balsių pagrindinėje mokykloje (biuro direktorė, 1 biuro specialistė, 1 mokyklos visuomenės sveikatos specialistė, Šiaulių VASUC 2 lektorės – nemokamai);
- 2009-10-19 „Reprodukcinė sveikata“ Rozalimo vidurinėje mokykloje (1 biuro specialistė, 1 mokyklų visuomenės sveikatos specialistė, Šiaulių VASUC 2 lektorės – nemokamai);
- 2009-10-29 „Rūkymo žala“ Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure (vedė biuro specialistė, dalyvių skaičius 24).

## 2.4. Diskusijos:

- 2009-09-16 „Alkoholio žala sveikatai“ Lygumų vidurinėje mokykloje (1 biuro specialistė, Šiaulių VASUC 1 lektorė – nemokamai);
- 2009-09-16 „Alkoholio žala sveikatai“ Šukionių pagrindinėje mokykloje (1 biuro specialistė, Šiaulių VASUC 1 lektorė – nemokamai);

## 2.5. Informaciniai paketai:

- 2009-05-21 „Saugi vasara“.
- 2009-11-16 „Atsargiai, gripas“.
- 2009 m. gruodžio mėn. informaciniai pranešimai apie Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklų sveikatos profilaktinių patikrinimų rezultatus 2009 metais – 18 vnt.

## **7. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais**

### 1. Žinių apie sveiką gyvenseną ir sveikatą skleidimas:

#### 1.1. Interviu TV:

- 2009-03-20 regioninei televizijai apie biuro veiklą.

#### 1.2. Interviu spaudai:

- 2009-04-15 interviu „Šiaulių kraštui“ apie mokinių sveikatos rodiklius;
- 2009-10-28 interviu rajoninei spaudai apie vykdytą akciją „CO matavimas plaučiuose“.

#### 1.3. Konferencijos:

- 2009-03-20 Pakruojo VSB organizuota konferencija – atidarymas „Visuomenės sveikatos biurai – dabartis ir perspektyvos“;
- 2009-10-26 Pakruojo VSB organizuota konferencija „Vaiko sveikatai žalingų veiksnių prevencija – kelias į sveikai besivystančią visuomenę.“

#### 1.4. Interneto svetainė:

- 2009 m. kovo mėn. sukurtas Visuomenės sveikatos biuro skyrelis Pakruojo rajono savivaldybės interneto svetainėje.

Interneto skyrelio atnaujinimas:

- kovo mėn. eksponuotos nuotraukos iš biuro pristatymo visuomenei;
- gegužės mėn. eksponuoti mokinių piešiniai tema „Pieškime sveikatą“;
- birželio mėn. įdėta informacija apie konkursą „Nerūkantis europietis 2009“;
- liepos mėn. įdėta informacija apie vykdomą projektą „Nedelsk“;
- rugpjūčio mėn. skelbta akcija – mokymai „Išgelbėk gyvybę“;
- rugpjūčio mėn. įdėta informacija apie vaikų sveikatos pažymėjimus;
- rugsėjo mėn. įdėta Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros strategijos 2009–2013 metų projektas;
- rugsėjo mėn. informacija apie biuro organizuojamą konferenciją „Vaiko sveikatai žalingų veiksnių prevencija – kelias į sveiką besivystančią visuomenę“;
- spalio mėn. papildyta informacija apie biuro darbuotojus;
- lapkričio mėn. skelbta informacija, skirta gripo epidemijos prevencijai;
- gruodžio mėn. skelbta informacija „Bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikata 2009“;
- gruodžio mėn. publikuotas informacinis leidinys „Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2005–2008 metų stebėsenos rodiklių analizė“.

1.5. Straipsniai:

- 2009-02-03 straipsnis rajoninėje spaudoje Užkirskime kelią vėžiui“;
- 2009-02-21 „Visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), kas tai?“;
- 2009-04-21 „Šiaulių krašte“ „Vyresni mokiniai labiau ligoti“;
- 2009-05-30 straipsnis rajoninėje spaudoje „Nupieškime sveikatą“;
- 2009-08-01 informacinis pranešimas rajoninėje spaudoje apie vykdomą akciją „Išgelbėk gyvybę“;
- 2009-07-27 straipsnis rajoninėje spaudoje „Prisijaukinkime saulę palengva“;
- 2009-08-06 „Jau pats laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu“;
- 2009-08-26 „Tėveliai, jūs turite tai žinoti...“;
- 2009-10-13 „Dovanokime viltį gyventi“;
- 2009-12-01 straipsnis rajoninėje spaudoje „Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikata 2009“;
- 2009-12-24 informacinis straipsnis „Pakruojo krašte“ „Mokyklose mažėja sveikų vaikų“.

Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2009 m. veiklos programa įgyvendinta kartu su šiais partneriais:

- Pakruojo rajono savivaldybės administracija;
- Pakruojo rajono savivaldybės Sveikatos apsaugos ir socialinių reikalų komitetu;
- Pakruojo rajono savivaldybės Bendruomenės sveikatos taryba;
- Pakruojo rajono savivaldybės Švietimo skyriumi;
- Pakruojo PSPC;
- Pakruojo rajono bendrojo lavinimo mokyklomis;
- Pakruojo rajono savivaldybės Vaiko teisių apsaugos skyriumi;
- Pakruojo rajono policijos komisariatu;
- Pakruojo psichikos centru;
- Pakruojo rajono bendruomenėmis;
- Pakruojo rajono kultūros centru;
- Pakruojo rajono nevyriausybinėmis organizacijomis.